



Российская Федерация
Иркутская область

Администрация города Усолье-Сибирское

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 13 04 2026 № 793-па

О проведении городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» для обучающихся общеобразовательных организаций города Усолье-Сибирское

В целях патриотического воспитания молодёжи, повышения престижа воинской службы и подготовки юношей к службе в Вооружённых силах Российской Федерации, руководствуясь ст. ст. 28, 55 Устава муниципального образования «город Усолье-Сибирское», администрация города Усолье-Сибирское

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Отделу спорта и молодёжной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города (Потрина О.В.), отделу образования управления по социально-культурным вопросам администрации города (Домашенко Ю.Г.) обеспечить подготовку и проведение 12-15 мая 2026 года городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» для обучающихся в общеобразовательных организациях города Усолье - Сибирское.

2. Утвердить прилагаемые Порядки проведения городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» для обучающихся общеобразовательных организаций города Усолье - Сибирское.

3. Утвердить состав организационного комитета городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» для обучающихся общеобразовательных организаций города Усолье - Сибирское.

4. Опубликовать настоящее постановление на официальном сайте администрации города Усолье-Сибирское в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела спорта и молодёжной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города Потрину О.В.

Мэр города



М.В. Торонкин

ПОРЯДОК
проведения городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0»
для обучающихся общеобразовательных организаций
города Усолье-Сибирское в возрастной категории 11-13 лет

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок проведения городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» для обучающихся общеобразовательных организаций (далее - Порядок) определяет порядок проведения, подведения итогов городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» (далее - «Зарница 2.0») и требования, предъявляемые к ее участникам.

1.2. «Зарница 2.0» проводится отделом спорта и молодежной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города, отделом образования управления по социально-культурным вопросам администрации города, во взаимодействии с местным отделением Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» г. Усолье-Сибирское, муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа №1», муниципальным казенным учреждением «Служба города Усолье-Сибирское по решению вопросов гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности», отделом 3 ИСО ФПС МЧС России по Иркутской области (г. Усолье-Сибирское).

1.3. Взаимодействие с местным отделением Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» г. Усолье-Сибирское, муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа №1», муниципальным казенным учреждением «Служба города Усолье-Сибирское по решению вопросов гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности», военным комиссариатом по г. Усолье-Сибирское и Усольскому району, отделом 3 ИСО ФПС МЧС России по Иркутской области (г. Усолье-Сибирское), в ходе проведения «Зарницы 2.0» осуществляется в соответствии с действующим законодательством.

Все вопросы, связанные с проведением, подведением итогов «Зарницы 2.0» и требованиями, предъявляемыми к ее участникам, и не урегулированные настоящим Порядком, разрешаются в соответствии с действующим законодательством.

1.4. Цели и задачи проведения «Зарницы 2.0»:

- 1) улучшение работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи на территории города;
- 2) гражданское становление молодых людей;
- 3) повышение престижа военной службы;

4) формирование навыков, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, правоохранительных органах, подразделениях МЧС и др.;

5) формирование сознательного и ответственного отношения к общественной и личной безопасности;

6) пропаганда здорового образа жизни;

7) углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории Российской армии;

8) создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки;

9) физическое совершенствование, военно-прикладная и техническая подготовка подростков.

2. Условия и порядок участия в игре «Зарница 2.0»

2.1. Участие в Игре принимают отряды, состоящие из 10 (десяти) обучающихся общеобразовательной организации г. Усолье-Сибирское в возрастной категории 11 - 13 лет, родившиеся в период с 1 октября 2012 года по 30 сентября 2015 года (далее - средняя возрастная категория) (при этом для участия в муниципальном этапе Игры в состав отряда должно входить не менее 2 (двух) девушек) (далее - отряд) под руководством педагога/наставника/специалиста по воспитанию/родителя/законного представителя одного из участников отряда (далее - Наставник отряда). Дополнительно выбирается командир отряда - юноша или девушка из состава отряда. Все участники отряда, получившие право принять участие в соревнованиях муниципального этапа Игры, кроме командира, получают одну условную военную специальность (роль): инженер-санер (1 участник), оператор БНА (2 участника), связист (1 участник), медик (2 участника), илтурмовик (2 участника), военкор (1 участник). Смена условной военной специальности (роли) возможна до момента начала игры при добровольном согласии участников и утверждении указанной смены командиром отряда.

2.2. Наставником отряда осуществляются руководство отрядом и сопровождение отряда. Наставник отряда несет ответственность за:

- формирование пакета документации согласно требованиям, изложенным в Положении, и за достоверность документации;
- соблюдение участниками отряда дисциплины, мер безопасности во время движения в транспортных средствах и в пешем порядке, правил безопасного поведения при проведении спортивных соревнований, мер пожарной безопасности;
- подготовку отряда к участию в этапах Игры;
- доведение информации до членов отряда о содержании соревнований и иных организационных вопросах, касающихся проведения Игры.

2.3. При подаче заявки участнику необходимо:

- зарегистрироваться/быть зарегистрированным на официальном сайте Движения Первых в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» будвддвижения.рф (далее - Сайт будвддвижения.рф). Дать согласие на обработку персональных данных после ознакомления с текстом согласия на Сайте будвддвижения.рф, если согласие на обработку персональных данных не было дано ранее. Согласие на обработку персональных данных участника, не достигшего возраста 14 (четырнадцати) лет, дается родителем/законным

представителем участника. Согласие на обработку персональных данных участника, достигшего возраста 14 (четырнадцати) лет, дается лично участником;

- авторизоваться и подать заявку на участие (для Наставника отряда) на Сайте Игры (для каждого этапа Игры и финала игры подается отдельная заявка на участие на Сайте Игры);

- дать согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения (согласие от обучающегося, не достигшего возраста 14 (четырнадцати) лет, дается родителем/законным представителем обучающегося (Приложение №2 к Положению), согласие от обучающегося, достигшего возраста 14 (четырнадцати) лет, но не достигшего возраста 18 (восемнадцати) лет, дается родителем/законным представителем обучающегося (Приложение №2 к Положению) и самим обучающимся (Приложение №3 к Положению), согласие от совершеннолетнего обучающегося заполняется им самостоятельно (Приложение №3 к Положению).

Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения, дается нарочным способом и предоставляется в Штаб соответствующего этапа Игры в день проведения соответствующего этапа Игры;

- авторизоваться на сайте Игры и указать позывной. Позывной должен быть сформулирован на русском языке, написан кириллицей, не должен содержать оскорбительных характеристик и специальных символов. Длина позывного не должна превышать 15 символов. Также на выбор пользователя можно загрузить фотографию или аватар, указать информацию о себе и о наличии ОВЗ. Пользователь выбирает одну из предложенных ролей, которая носит рекомендательный характер для Наставника отряда. После авторизации анкета участника будет отправлена на модерацию администратора;

- вступить в отряд по ссылке приглашения, которую направил Наставник отряда или которую получил в любой другой форме.

2.4. При подаче заявки Наставнику отряда необходимо:

- авторизоваться на Сайте Игры и указать позывной (индивидуальное наименование).

Позывной должен быть сформулирован на русском языке, написан кириллицей, не должен содержать оскорбительных выражений, обидной лексики, отсылки к запрещенным в Российской Федерации организациям, социально опасным явлениям, деструктивным идеологиям. Недопустимо использование в позывном специальных символов, а также позывного, состоящего исключительно из цифр. Длина позывного не должна превышать 15 (пятнадцати) символов.

Также на усмотрение Наставника отряда можно загрузить фотографию или аватар (графическое представление участника). После авторизации анкета Наставника отряда будет отправлена на модерацию администраторами, функция «Создание отряда» будет включена в кабинете Наставника отряда;

- зарегистрировать отряд на Сайте Игры;

сформировать отряд, состоящий из 10 (десяти) участников в 1 (одной) категории, путем приглашения участников по специальной ссылке-приглашению, предоставленной в кабинете Наставника отряда;

- в личном кабинете Наставника отряда нажать на кнопку «Панель управления отрядом», перейти в раздел «Заявка на Зарплату» и в электронной форме сформировать заявку. Полная инструкция («Инструкция по регистрации участников и наставников») размещена в разделе «Документы» на Сайте Игры.

2.5. Условия формирования отряда:

- название отряда должно быть сформулировано на русском языке, написано кириллицей, не должно содержать оскорбительных выражений, обидной лексики, отсылок к запрещенным в Российской Федерации организациям, социально опасным явлениям, деструктивным идеологиям. Недопустимо использование в названии отряда специальных символов, а также использование названия отряда, состоящего исключительно из цифр. Длина названия отряда не должна превышать 15 (пятнадцать) символов.

- необходимо указать тип отряда согласно требованиям Инструкции по регистрации участников и наставников, размещенной в разделе «Документы» на Сайте Игры;

2.6. В отдел образования управления по социально-культурным вопросам администрации города Усолье-Сибирское (ул. Богдана Хмельницкого, 30, каб. 11) 07 мая 2026 года для участия отрядов в муниципальном этапе игры «Зарница 2.0» Наставником отряда предоставляются единым пакетом следующие документы (на себя и на каждого из участников отряда):

- заявку на участие в соответствующем этапе «Зарницы 2.0» (далее - Заявка), составленную по форме, указанной в Приложении № 1 к настоящему Порядку;

- заполненное родителем (законным представителем) «Согласие на участие в городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» (Приложение № 2 к настоящему Порядку):

- копию документа, удостоверяющего личность (копия паспорта или свидетельства о рождении на каждого участника отряда), для Наставника отряда - копия паспорта (разворот с фотографией, разворот с информацией о регистрации по месту жительства);

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев в пути следования и во время проведения этапа «Зарницы 2.0» (на всех участников отряда);

- копию приказа направляющей организации о назначении Наставника отряда и возложении на него ответственности за жизнь, здоровье и безопасность участников отряда в пути следования и во время проведения этапа Игры;

- справку о состоянии здоровья (форма № 079/у, включающую сведения об отсутствии контактов с инфекционными больными (о санитарно-эпидемиологическом окружении) - выдается амбулаторно-поликлиническим учреждением по месту жительства на каждого участника отряда);

- подтверждение наличия индивидуальной прививки от клещевого энцефалита или страховка на случай укуса клеща (для участников муниципального этапа «Зарницы 2.0»);

- заполненное Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство (Приложение № 3 к настоящему Порядку) (от родителя/законного представителя каждого участника отряда);

- справку о проведении с участниками отряда инструктажа по технике безопасности (Приложение № 4 к настоящему Порядку);

2.4. Все документы должны быть скомплектованы и подшиты в отдельную папку.

2.5. Документы, поступившие позже указанных сроков либо не в полном объеме, к рассмотрению не принимаются, отряд к участию в этапе Игры не допускается.

2.6. В случае обнаружения нарушения заявленного состава команды по решению Организационного комитета (далее - Оргкомитет) команда снимается с участия в «Зарнице 2.0».

3. Организационный комитет

3.1. Организационный комитет (далее - Оргкомитет) представляет собой коллегиальный орган, осуществляющий организацию и проведение «Зарницы 2.0», обеспечивающий условия для подготовки и проведения «Зарницы 2.0».

3.2. В состав Оргкомитета входят представители органов местного самоуправления, местное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» г. Усолье-Сибирское, муниципальное казенное учреждение «Служба города Усолье-Сибирское по решению вопросов гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности», а также представителей других заинтересованных организаций. Состав городского Оргкомитета утверждается администрацией города Усолье-Сибирское.

3.3. Решением Оргкомитета формируется Судейская коллегия, в состав которой входят члены Оргкомитета, а также привлеченные специалисты. Возглавляет Судейскую коллегия главный судья. Состав Судейской коллегии объявляется участникам до начала соревнований.

Судейская коллегия оценивает соревнования и конкурсы «Зарницы 2.0».

4. Порядок проведения «Зарницы 2.0»

4.1. Городская военно-спортивная игра «Зарница 2.0» проводится на территории МБУ «Спортивный комплекс «Химик» 12, 13 мая 2026 года с 9.00 часов.

4.2. Команда-победительница муниципальной военно-спортивной игры «Зарница 2.0», проводимой в соответствии с разделом 5 настоящего Порядка среди команд общеобразовательных учреждений, расположенных на территории муниципального образования, участвует в финале областной игры.

4.3. Оргкомитет вправе (по техническим, погодным, организационным причинам) изменить программу соревнований, предусмотренных настоящим Порядком, уведомив об этом участников игры «Зарница 2.0» за 3 дня до начала соревнований.

5. Программа проведения этапов соревнований «Зарницы 2.0»

5.1 Отрядное состязание «Военизированная эстафета»

Формат состязания включает в себя последовательное прохождение дистанции в формате эстафеты, которая делится на 9 этапов. Каждый из участников отряда выполняет упражнение на своем этапе и передает эстафету следующему участнику. На этапе «Боеприпасы» участвуют два участника от отряда.

Отряд прибывает к местам проведения состязания в соответствии с маршрутным листом. О прибытии докладывают судье. Получают инструктаж по технике безопасности, выстраиваются в колонну по одному перед линией старта.

Этап 1. «Метание гранаты на точность»

Участник, прибыв на этап, получает 3 гранаты. Задача участника – максимально точно метнуть гранату и передать эстафету следующему участнику. Метание гранаты на точность производится по горизонтальной мишени, представленной в форме кругов, расстояние до которой должно быть не менее 15 метров. Мишень имеет две концентрические зоны – внутренний и внешний круг (внутренняя диаметром 2 метра, внешняя – 4 метра). Судьи в поле отвечают за фиксацию попадания в сектор и за организацию безопасности (в зоне метания не должно быть по-

сторонних). Разметка сектора для попадания может производиться краской, мелом, или другими вариантами, главное, чтобы участник и судьи отчетливо видели сектор.

После выполнения упражнения участник бегом выдвигается к следующему этапу для передачи эстафеты. Максимальное количество баллов за испытание: 105 баллов, минимальное 0 баллов, баллы зависят от зоны попадания гранаты в мишень. Попадание в внутренний круг мишени: 35 баллов, во внешний круг мишени: 30 баллов. В случае, если участник не попал ни в один из секторов мишени, ему ставится 0 баллов.

Этап 2. «Отжимание» (сгибание и разгибание рук в упоре лежа)

После приема эстафеты участник принимает исходное положение и приступает к выполнению упражнения. Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч (локти прямые), кисти вперед, плечи, тазовице и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных повторений, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи везух (сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или ограничительной поверхности высотой 5 см). Время выполнения упражнения 1 минута, задача участника выполнить максимальное количество повторений. Общая сумма баллов складывается исходя из общего количества повторений всех участников отряда. Т.е., если один участник выполнил 30 повторений, а второй 12, то общая сумма баллов составит: 42.

Этап 3. «Преодоление препятствия из шин»

После приема эстафеты участник приступает к преодолению препятствий этапа. Участник последовательно наступают в каждую шину в шахматном порядке. После преодоления препятствия участник бегом выдвигается к следующему этапу для передачи эстафеты. Максимальное количество баллов за выполнения этапа: 100 баллов. За допущенные ошибки от общего количества баллов вычитаются штрафные баллы.

Этап 4. «Мышеловка»

После приема эстафеты участник ползком «по-пластунски» преодолевает препятствие (имитация колочей проволоки), стараясь при этом не касаться стоек и натянутого шнура. Препятствие представляет собой закрепленные стойки высотой 50 см, установленные таким образом, чтобы сформировать коридор шириной 100 см и длиной 5 м, на стойки закрепляется шнур с целью обозначить верхние границы препятствия. После преодоления препятствия участник бегом выдвигается к следующему этапу для передачи эстафеты. Максимальное количество баллов за выполнения этапа: 100 баллов. За допущенные ошибки от общего количества баллов вычитаются штрафные баллы.

Этап 5. «Переноска боеприпасов»

Участники, находящиеся на этапе, после получения эстафеты, берут снаряд (ящик общим весом 5 кг) с двух сторон и осуществляют его переноску в максимально возможном быстром темпе к началу следующего этапа, при этом соблюдая технику безопасности. Расстояние для следующего этапа составляет 30 м. Максимальное количество баллов за выполнения этапа: 100 баллов. За допущенные ошибки от общего количества баллов вычитаются штрафные баллы.

Этап 6. «Выпрыгивания»

После приема эстафеты участник принимает исходное положение, после команды судьи «Старт» приступает к выполнению. Выполняется из исходного положения: присед на колени (одна нога стоит на полной стопе, вторая нога ставится на колени с опорой на носок, пятка одной ноги и колени второй ноги находятся на одном перпендикуляре), руки за головой «в замок». Прыжок до полного выпрямления ног и туловища. После каждого прыжка положение ног менять. Зачитывается количество повторений «прыжок до полного выпрямления ног и туловища, возврат в исходное положение», фиксируемых счетом судьи вслух. Время выполнения упражнения 1 минута. Общая сумма баллов складывается исходя из общего количества повторений всех участников отряда. Т.е., если один участник выполнил 30 повторений, а второй 12, то общая сумма баллов составит: 42.

Этап 7. «Пресс» (поднимание туловища из положения лежа на спине)

После приема эстафеты участник принимает исходное положение, после команды судьи «Старт» приступает к выполнению. Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты судьей к полу. Зачитывается количество поднятий туловища (при подъеме локти должны касаться колен (бедер), с последующим возвратом в исходное положение), фиксируемых счетом вслух. Время выполнения упражнения 1 минута, задача участника выполнить максимальное количество повторений. Общая сумма баллов складывается исходя из общего количества повторений всех участников отряда. Т.е., если один участник выполнил 30 повторений, а второй 12, то общая сумма баллов составит: 42.

Этап 8. «Скакалка»

После приема эстафеты участник принимает исходное положение, после команды судьи «Старт» приступает к выполнению. Упражнение выполняется из исходного положения: ровная прямая спина, ноги вместе, локти прижаты к телу. Скакалку держать на уровне бедер или пояса, ладони направлены к телу. Руки должны быть неподвижными, слегка согнутыми в локтях. Скакалку надо вращать кистями и предплечьями рук, плечи не должны двигаться. Приземление во время прыжков должно быть на слегка согнутые ноги, мягко и неключительно на подушечки стоп, пятки не должны касаться пола. Оптимальная высота прыжка 2–4 см. Время выполнения упражнения 1 минута, задача участника выполнить максимальное количество повторений. Общая сумма баллов складывается исходя из общего количества повторений всех участников отряда. Т.е., если один участник выполнил 30 повторений, а второй 12, то общая сумма баллов составит: 42.

Этап 9. «Мишное поле» (густый шаг)

После приема эстафеты участник принимает исходное положение, которое представляет собой глубокий присед, ноги на ширине бедер, спина прямая. В таком положении участник отряда преодолевает 20 метров до финиша. Максимальное количество баллов за выполнения этапа: 100 баллов. За допущенные ошибки от общего количества баллов вычитаются штрафные баллы.

Система оценивания:

Отряд-победитель определяется по времени прохождения всеми участниками отряда этапов состязания за вычетом заработанных баллов на этапах (1 балл – 1 секунда).

За штрафные баллы к общему результату добавляется дополнительное время (1 штрафной балл равен 1 секунде дополнительного времени).

Штрафные баллы за 1 этап:

- промах (участник не попал в мишень): 0 баллов за попытку;

Штрафные баллы за 2 этап:

- ошибки в технике выполнения задания – 1 повторение за каждую ошибку (при первой ошибке допускается вынести предупреждение)

Штрафные баллы за 3 этап:

- пропуск шины – 3 балла за каждый пропуск, максимум 15 баллов;
- разрушение этапа (сильное задевание основы/конструкции, повлекшее за собой ее разрушение) – 10 баллов.

Штрафные баллы за 4 этап:

- касание частью тела натянутого шнура – 2 балла за каждое;
- касание частью тела стойки – 2 балла за каждое.

Штрафные баллы за 5 этап:

- падение (или касание земли) ящика – 5 баллов.

Штрафные баллы за 6 этап:

- ошибки в технике выполнения задания – 1 повторение за каждую ошибку (при первой ошибке допускается вынести предупреждение)

Штрафные баллы за 7 этап:

- ошибки в технике выполнения задания – 1 повторение за каждую ошибку (при первой ошибке допускается вынести предупреждение)

Штрафные баллы за 8 этап:

- ошибки в технике выполнения задания – 1 повторение за каждую ошибку (при первой ошибке допускается вынести предупреждение)

Штрафные баллы за 9 этап:

- подъем из исходного положения – 3 балла, максимум 15 баллов.

Общие штрафные баллы (вычитается по решению судей на каждом этапе от общего количества баллов на этапе):

- отсутствие фиксации касания при передаче эстафеты – 1 балл;
- употребление ненормативной лексики – 40 баллов;
- фальстарт – 30 баллов;
- схождение с дистанции – 60 баллов (и на каждом последующем этапе за каждого соседнего участника);
- не преодоление этапа – 60 баллов;
- подкачки со стороны – 40 баллов;
- создание помех другим отрядам и иное неспортивное поведение до 60 баллов;
- невыполнение указания судей – 60 баллов.

5.2. Отрядное состязание «Военно-политическая подготовка»

Формат проведения состязания по военно-политической подготовке включает в себя прохождение тестирования по общевоинской грамотности и истории.

Участники прибывают в обозначенное судьей состязания место ожидания. Судья состязания приглашает участников согласно очередности. Участники занимают свои рабочие места, получают бланки заданий и шариковые ручки. Участникам обозначается контрольное время выполнения задания – 60 минут. До участников доводится порядок сдачи заполненных бланков, а также правила прохождения состязания.

По общей команде участники приступают к выполнению заданий. По мере выполнения участники сдают заполненные бланки заданий. По истечении контрольного времени все участники должны прекратить выполнение заданий и сдать бланки заданий.

Система оценивания:

Результаты ответов на задание теста оцениваются в 1 балл за каждый правильный ответ, за неправильный ответ или отсутствие ответа – 0 баллов. Баллы каждого участника, полученные за правильное выполнение заданий, суммируются. Результаты участников отряда также суммируются, в следствие чего выводится результат отряда.

Победителем в состязании считается отряд, набравший наибольшее количество баллов.

Во время конкурсного испытания запрещается:

- использование смартфонов и иных средств связи с выходом в сеть Интернет;
- обсуждение вопросов с другими участниками;
- использование литературы и иных справочных материалов;
- участие руководителей и тренеров отряда не допускается.

В случае нарушения правил результаты теста нарушившего дисциплину участника аннулируются и не идут в зачет отряда.

5.3. Отрядное состязание «Силовая выносливость»

Состязание проводится как серия индивидуальных зачетов в рамках дисциплины «Силовая гимнастика». Перечень упражнений дифференцирован по гендерному признаку: девочки выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лежа (далее – отжимания), юноши – подтягивание на высокой перекладине (далее – подтягивания).

Подтягивания (для юношей):

После разминки либо завершения выполнения упражнения предыдущим участником, по команде судьи состязания «К СПАРЯДУ» участник занимает позицию у своего спортивного снаряда (турника), докладывает о готовности выполнить упражнение. По команде судьи «К ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЯ ПРИСТУПИТЬ» принимает исходное положение на перекладине и выполняет максимальное количество повторений.

Отжимания (для девушек):

После разминки либо завершения выполнения упражнения предыдущей участницей, по команде судьи состязания «К СНАРЯДУ» участница занимает позицию у своего спортивного снаряда (коврика), докладывает о готовности выполнить упражнение. По команде судьи «К ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЯ ПРИСТУПИТЬ» принимает исходное положение (упор лежа) на коврике и выполняет максимальное количество повторений.

Система оценивания:

Оценка выполнения упражнений строится на количественном показателе (число правильных повторений) с жестким контролем техники исполнения. На выполнение упражнения участнику отводится ограниченное время – одна минута.

В случае отказа участника от выполнения упражнения либо невозможности выполнения по любым причинам количество баллов данного участника равняется 0, но не влияет на возможность остальных участников отряда выполнить упражнения и получить результат.

Общие принципы оценивания

1. Зачитываются только технически верные повторения.
2. Каждое движение должно быть полным (с фиксацией в крайних точках).
3. Запрещены компенсаторные движения (раскачивание, рывки, прогибы).
4. Результат фиксируется судьей (ассистентом) с устным подсчетом.

Подтягивание (юноши)

Исходное положение:

- вис на перекладине хватом сверху (ладони от себя);
- руки на ширине плеч;
- ноги выпрямлены, не касаются пола;
- тело прямое, без прогибов.

Техника выполнения:

- На выдохе плавно подтянуть тело вверх до уровня подбородка (он должен оказаться выше перекладины).
- В верхней точке зафиксировать положение на 0,5–1 сек.
- Плавно опуститься в вис до полного выпрямления рук.
- В нижней точке также зафиксировать положение на 0,5–1 сек.

Критерии зачета:

- движение выполняется строго вертикально, без раскачиваний и махов ногами;
- подбородок поднимается выше перекладины;
- в нижней точке руки полностью выпрямлены;
- каждое повторение выполняется четко, без рывков.

Ошибки (повторение не засчитывается):

- неполное выпрямление рук в нижней точке;
- отсутствие фиксации в верхней/нижней точке;
- помощь ногами (махи, толчки);
- использование дополнительного инвентаря (кроме разрешенного).

Отжимание (для девушек):

Критерии зачета одного повторения:

- Тело сохраняет прямую линию (пятки – ягодицы – лопатки – голова).
- Локти сгибаются до угла 90° (грудь на расстоянии 5–10 см от пола).
- В верхней точке руки полностью выпрямлены.
- Движение плавное, без рывков.

Ошибки, аннулирующие повторение:

- Прогиб в пояснице или подъем таза.
- Неполное выпрямление рук в верхней точке.
- Касание пола коленями.
- Несоблюдение амплитуды (грудь не достигает нужной высоты).
- Пауза между повторениями > 3 сек.

5.4 Отрядное состязание «Строевая подготовка»

Формат состязания по строевой подготовке включает в себя строевой смотр, в котором принимает участие весь отряд в полном составе без использования макетов стрелкового и иного вооружения.

Отряд прибывает к месту проведения состязания в соответствии с маршрутным листом. О прибытии докладывают судье. Получают инструктаж по технике безопасности, экипируются (при необходимости), выстраиваются в колонну по одному перед линией старта.

Участникам необходимо выполнить следующие строевые приемы (см. Приложение 2):

1. построение отряда, демонстрация формы одежды, демонстрация выполнения строевой стойки, выполнения команды «Равняйся», выполнения расчета по порядку;
2. доклад командира отряда судье, принимающему строевой смотр;
3. демонстрация выполнения перестроения отряда из одношереножного строя в двухшереножный строй, из двухшереножного строя в одношереножный, из одношереножного (двухшереножного) строя в колонну по три;
4. демонстрация выполнения смыкания строя;
5. демонстрация выполнения поворотов на месте;
6. прохождение торжественным маршем, демонстрация выполнения движения строевым шагом;
7. прохождение со строевой несней;

Система оценивания:

Все строевые приемы, включенные в программу состязания, выполняются в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. № 111 (далее – Устав). Каждый элемент (прием) программы оценивается по 3-х балльной системе:

«3» – прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Устава;

«2» – прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Устава, но при этом была допущена одна ошибка;

«1» – прием выполнен в соответствии с требованиями Устава, но при этом были допущены две ошибки;

«0» – прием пропущен, либо выполнен не в соответствии с требованиями Устава, или при его выполнении допущено три ошибки и более.

5.5 Отрядное состязание «Кросс»

Формат проведения отрядного состязания «Кросс» включает в себя бег на дистанцию 1000 метров, что представляет собой легкоатлетическое соревнование, в котором каждый участник может показать свою выносливость и скорость.

Участники должны прибыть к месту проведения состязания за 45 минут до официального старта. Этот временной интервал отведен для завершения всех необходимых подготовительных процедур и своевременного выхода на стартовую позицию.

Перед официальным стартом в обязательном порядке проводится инструктаж.

В рамках данного инструктажа участникам будет предоставлена информация относительно:

ключевых правил проведения состязания и критериев оценки результатов.

значения сигналов, подаваемых стартером (таких как «На старт!», «Внимание!», «Марш!»), а также судейских команд.

порядка действий в случае возникновения экстренных ситуаций, включая ухудшение состояния здоровья, неблагоприятные погодные условия или технические сбои.

Забег проводится на дистанции 1000 метров по стандартному легкоатлетическому стадиону или иной определенной трассе. Старт производится по сигналу судьи. В зависимости от количества участников, может быть предусмотрен один общий старт или несколько забегов (волн).

Участники обязаны преодолеть всю дистанцию в пределах своей беговой дорожки (при старте с дорожек) или по установленной трассе. Запрещается любое физическое воздействие на соперников, пренебрежение их движению или использование запрещенных припасов.

Финиш определяется по пересечению уровня бегущего вертикальной плоскостью, обозначенной финишной лентой. Результат фиксируется электронными системами хронометража или судьями.

Система оценивания:

Отряд-победитель определяется по наименьшему суммарному времени преодоления дистанции всеми участниками отряда. В случае дисквалификации участника или невозможности преодолеть (заключить) дистанцию, участнику присваивается максимальное время – 30 минут.

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ: 30 минут.

Под контрольным временем подразумевается максимальное время, доступное одному участнику для преодоления дистанции.

Критерии зачета результата:

- пересечение финишной линии любой частью тела;
- соблюдение трассы (без сокращения дистанции);
- наличие нагрудного номера до финиша;

Штрафы:

- фальстарт – предупреждение (повторный – дисквалификация);
- сокращение дистанции (наступление на бровку слева) – дисквалификация;
- снятие номера до финиша – дисквалификация;
- отклонение от трассы (> 5 м) – предупреждение.

При нарушении правил:

- схождение с трассы без уведомления;
- создание помехи другим участникам (толчки, блокирование);
- использование недопустимой экипировки;
- фальстарт (старт до команды «Марш!»);
- сокращение дистанции (наступление на левую бровку).

В таком случае участник дисквалифицируется, его результат равен 30 минутам.

По желанию участника:

- добровольный сход с дистанции (с уведомлением судьи);
- переход на шаг более чем на 10 м подряд (если не обусловлено медицинскими показаниями).

В таком случае участник снимается с забега, его результат равен 30 минутам.

Форс-мажоры:

- резкое ухудшение погоды (гроза, ливень);
- технические сбои (отказ хронометража, повреждение трассы);
- иные непредвиденные ситуации (например, появление животных на трассе).

В таком случае старший судья приостанавливает забег, принимает решение о переносе или отмене.

Иные случаи:

- неготовность к старту через 2 мин. после вызова стартера;
- уход с дистанции без уведомления;
- отказ от прохождения контроля экипировки.

В таком случае участник дисквалифицируется, ему присваивается результат 30 минут.

5.6 Отрядное состязание «Тактическая медицина»

Формат проведения состязания по тактической медицине включает в себя решение отрядом ситуационной задачи, в рамках которой необходимо применить знания и навыки оказания первой помощи.

По прибытии участников к месту проведения состязания, судья доводит до отряда ситуацию и задачу:

«Олег и Андрей поехали в парк кататься на самокатах. Не успев нажать на тормоз, Андрей слетел с самоката и ударился головой о землю и потерял сознание.

*Олег не справился с управлением и, попав колесом в яму, упал. В результате падения он получил повреждение (рваная рана правого предплечья).
Ваша задача – оказать первую помощь пострадавшим»*

После того, как задача получена, судья подает команду «К выполнению задачи ПРИСТУПИТЬ!». По указанной команде начинается отсчет времени выполнения задачи, а участники приступают к ее выполнению. Выполнение задачи включает в себя следующий алгоритм действий:

Первый пострадавший:

1. После обнаружения пострадавшего необходимо оценить безопасность. Безопасность оценивается на наличие угрожающих факторов, как для нас, так и для пострадавшего.

2. Проверить наличие сознания у пострадавшего. Для проверки сознания необходимо окликнуть пострадавшего, при отсутствии реакции подойти и аккуратно потормозить пострадавшего за плечи, громко спросив: «Что с Вами?», «Нужна ли Вам помощь?».

3. Определить наличие дыхания. Для этого следует одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки взять за подбородок и запрокинуть голову пострадавшего, наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд осуществлять проверку признаков жизни (почувствовать и услышать дыхание, увидеть подъем грудной клетки).

При обнаружении признаков жизни переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение. Ближнюю руку расположите под прямым углом к телу. Дальнюю руку приложите тыльной стороной ладони к противоположной щеке, придерживая ее. Согните дальнюю ногу в колене, поставьте на стопу, надавите на колено и поверните пострадавшего на себя. После поворота подтяните верхнюю ногу к животу, слегка запрокиньте голову для открытия дыхательных путей и проверьте дыхание.

4. Необходимо организовать вызов скорой медицинской помощи, сообщив диспетчеру точный адрес происшествия, количество и состояние пострадавших, примерный возраст и пол, принятые меры по оказанию первой помощи. Громко озвучить информацию о вызове скорой помощи.

5. Провести подробный вторичный осмотр пострадавшего в целях выявления других травм. Произвести опусывание пострадавшего в следующем порядке – голова – шея – грудная клетка – спина – живот – таз – нижние конечности – верхние конечности.

6. Контролировать состояние пострадавшего до момента передачи бригаде скорой медицинской помощи.

7. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Второй пострадавший:

1. После обнаружения пострадавшего необходимо оценить безопасность. Безопасность оценивается на наличие угрожающих факторов как для нас, так и для пострадавшего.

2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.

3. Необходимо организовать вызов скорой медицинской помощи, сообщив диспетчеру точный адрес происшествия, количество и состояние пострадавших, примерный возраст и пол, принятые меры по оказанию первой помощи. Громко озвучить информацию о вызове скорой помощи.

4. Наложить давящую повязку на место ранения.

5. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления других травм. Произвести ощупывание пострадавшего в следующем порядке: голова – шея – грудная клетка – спина – живот – таз – нижние конечности – верхние конечности.

6. Контролировать состояние пострадавшего.

7. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

Состязание завершается после доклада отряда о выполнении задачи. При докладе отряда отчет времени останавливается.

Система оценивания:

За выполнением алгоритмов оказания первой помощи следит судья, который оценивает действия участников и фиксирует баллы в рабочем протоколе по следующей системе начисления баллов:

Первый пострадавший:

| № п/п | Аспект | Балл |
|-------|---|------|
| 1 | Перед выполнением задания участники убедились, что рабочая зона безопасна | 10 |
| 2 | Проверено сознание пострадавшего (голосовое, тактильное воздействие без нажатий на болевые точки) | 5 |
| 3 | Проверено дыхание пострадавшего | 5 |
| 4 | При проверке дыхания голова запрокинута, подбородок приподнят/выдвинут (согласно рекомендациям ПСР) | 5 |
| 5 | Проверка дыхания проводилась в течении 10 сек с обязательным визуальным контролем грудной клетки | 5 |
| 7 | Пострадавший переведен в устойчивое боковое положение согласно рекомендациям УМК Минздрава РФ | 10 |

| | | |
|----|--|----|
| 8 | Выполнены мероприятия по подробному осмотру пострадавшего, в целях выявления признаков травм (ощупывание пострадавшего в следующем порядке – голова – шея – грудная клетка – спина – живот – таз – нижние конечности – верхние конечности) | 5 |
| 9 | Осуществлен вызов скорой помощи | 10 |
| 10 | Участники работают в медицинских перчатках | 5 |
| 11 | Выполнена передача пострадавшего бригаде скорой помощи | 5 |

Второй пострадавший:

| № п/п | Аспект | Балл |
|-------|--|------|
| 1 | Перед выполнением задания участники убедились, что рабочая зона безопасна | 10 |
| 2 | Участники работают в медицинских перчатках | 5 |
| 3 | Проведен первичный осмотр пострадавшего | 10 |
| 4 | Осуществлен вызов скорой помощи | 10 |
| 5 | Наложена давящая повязка на место ранения | 10 |
| 6 | Повязка перекрывает края раны | 5 |
| 7 | Повязка не сползает, не размазывается | 5 |
| 8 | Выполнены мероприятия по подробному осмотру пострадавшего, в целях выявления признаков травм (ощупывание пострадавшего в следующем порядке – голова – шея – грудная клетка – спина – живот – таз – нижние конечности – верхние конечности) | 5 |
| 9 | Выполнена передача пострадавшего бригаде скорой помощи | 5 |

5.7. Отрядное состязание «Огневая подготовка»

Состязание организовано в формате эстафеты.

Отряд прибывает к местам проведения состязания в соответствии с маршрутным листом. О прибытии докладывают судье. Получают инструктаж по технике безопасности, экипируются в защитное снаряжение (при наличии), выстраиваются в колонну по одному перед линией старта.

Состязание проходит в три этапа:

1-й этап (отметка от старта – 10 м) «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова». Участники поочередно выполняют разборку либо сборку ММГ АК.

2-й этап (отметка от старта – 15 м) «Снаряжение магазина к автомату Калашникова». Участники поочередно выполняют снаряжение либо разряжение магазина.

3-й этап (отметка от старта – 25 м) «Стрельба из различных положений и метание гранаты на меткость». Участники поочередно выполняют упражнение по стрельбе из различных положений и метанию гранаты на меткость.

Общая протяженность дистанции – до 120 метров (60 в одну сторону).

Система оценивания:

Отряд-победитель определяется по наименьшему времени прохождения всеми участниками отряда этапов состязания с прибавлением к общему результату дополнительного времени, полученного за ошибки и нарушения, допущенные при прохождении этапов состязания. Контрольное время прохождения этапов: 30 минут.

В случае окончания контрольного времени прохождения состязания участниками завершается, отряд занимает последнее место в данном состязании.

Штрафное время за 1 этап:

| № | Описание аспекта | Штраф |
|---|--|--|
| 1 | Угол при выполнении проверки на разряженность больше или меньше диапазона 45-70 градусов; | 10 секунд за каждый эпизод |
| 2 | Нарушение последовательности выполнения норматива; | |
| 3 | Падение детали оружия (на поверхность пола); | |
| 4 | Травмирование участника: | 90 секунд |
| 5 | Автомат разобран (собран) некорректно (неработоспособен, отсутствуют детали), участник убыл к следующему этапу состязания; | |
| 6 | Контрольный спуск произведен в направлении непосредственного нахождения людей; | |
| | | Дисквалификация участника, время прохождения отряда + 5 минут, запуск очередного участника с линии старта; |

Штрафное время за 2 этап:

| № | Описание аспекта | Штраф |
|---|--|----------------------------|
| 1 | Нарушение требований безопасности; | 10 секунд за каждый эпизод |
| 2 | Падение патрона (на поверхность пола); | |
| 3 | Травмирование участника; | |

Штрафное время за 3 этап:

| № | Описание элементов | Штраф |
|---|--|--|
| 1 | На рубежах 1, 2, 3 режим огня не «О/Д»; | 5 секунд за каждый эпизод; |
| 2 | Граната не попала в габарит. | 15 секунд. |
| 3 | Перед началом движения автомат не был поставлен на предохранитель; | 5 секунд за каждый эпизод; |
| 4 | При перебежке палец удерживал на спусковом крючке; | 5 сек за каждый эпизод; |
| 5 | Мишень не поражена; | 30 секунд за каждую; |
| 6 | Закончились боеприпасы и не все мишени поражены; | Однократно 60 секунд; |
| 7 | Осуществлен выстрел не в направлении мишенной обстановки; | Дисквалификация участника, время прохождения отряда + 5 минут, запуск очередного участника с линии старта; |

5.8. Отрядное состязание «Радиационная, химическая и биологическая защита»

Формат проведения состязания по радиационной, химической и биологической защите включает в себя выполнение норматива на время. Каждый участник отряда должен выполнить норматив по надеванию противогаза.

Прибывая к месту проведения состязания, участники готовят противогазные сумки с противогазами на каждого участника отряда. Они осматривают полученное имущество и подготавливают его к выполнению норматива. Далее, участники отряда надевают на себя противогазные сумки с противогазами,¹ переводят их в походное положение, после чего без головных уборов выстраиваются в одну шеренгу с интервалами 1-1,5 метра между друг другом.

Судья состязания подает общую команду «ГАЗЫ!», после чего производит отчет времени выполнения норматива всем отрядом.

Каждый участник отряда, по общей команде судьи приступает к выполнению норматива по надеванию противогаза.

Выполнив норматив, участник делает шаг вперед, поднимает руку вверх и докладывает о выполнении норматива «Готов!».

Когда все участники отряда выполнили норматив, отчет времени останавливается, а судья приступает к проверке правильности надевания противогаза. За выявленные ошибки отряду начисляются штрафные баллы.

После проверки и заполнения рабочего протокола, судья подает команду «Противогазы СНЯТЬ!», по которой участники снимают противогазы, аккуратно укладывают их в сумки, сдают ассистенту.

Порядок надевания противогаза:

- задержите дыхание;
- закройте глаза;
- встаньте спиной против ветра;
- снимите головной убор, зажмите его между колен или положите рядом;

¹ Сумка противогазная надевается через правое плечо, переносная сумка защитного костюма Д-1 через левое. Если используется ОЗК, то плечи переносятся в чехле за спиной, а защитные чулки и перчатки в чехле на пояском ремне.

- выньте противогаз из сумки и паденьте его, для чего возьмите лицевую часть обеими руками за щечные ляжки так, чтобы большие пальцы изнутри захватывали ляжки; зафиксируйте подбородок в нижнем углублении обпоратора и
- движением рук вверх и назад натяните наголовник на голову; подтяните до упора щечные ляжки;
- устранили подвороты обпоратора и наголовника и перекос лицевой части, если они образовались;
- сделайте полный выдох;
- откройте глаза и возобновите дыхание;
- наденьте головной убор.

Система оценивания:

Победителем состязания считается отряд, выполнивший норматив за наименьшее суммарное время. Время отсечается по команде «ГАЗЫ!» для каждого участника отряда и останавливается по его докладу о выполнении – устно, шагом вперед и поднятой рукой, иным заранее оговоренным способом.

После остановки времени судья осуществляет проверку правильности надевания противогаза, осматривает участников отряда. В случае выявления ошибок или нарушений отряду присваиваются штрафные баллы. При этом штрафные баллы присваиваются отряду за ошибку одного участника, то есть, если, например, в отряде 5 человек сделали одну и ту же ошибку, за которую присваивается 1 штрафной балл, то отряду присваивается 5 штрафных баллов. За каждый штрафной балл к общему времени отряда прибавляется 10 секунд.

Штрафные баллы

Штрафные баллы присваиваются отряду за следующие нарушения:

| № п/п | Нарушение | Количество баллов | Примечание |
|---------------------------|---|-------------------|---|
| При надевании противогаза | | | |
| 1. | При надевании противогаза не закрыты глаза. | 1 | Оценивается во время выполнения норматива |
| 2. | При надевании не задержано дыхание. | 1 | Оценивается во время выполнения норматива |
| 3. | При надевании противогаза не закрыты глаза. | 1 | Оценивается во время выполнения норматива |
| 4. | После надевания противогаза не сделан полный выдох. | 1 | Оценивается во время выполнения норматива |
| 5. | Шлем-маска надета с недопустимым перекосом, образующим щели, складки, пережатия, подбородок не в маске. | 2 | Оценивается после выполнения норматива во время осмотра |
| 6. | Противогазная сумка не закреплена на туловище. | 1 | Оценивается после выполнения норматива во время осмотра |
| 7. | Противогазная сумка утеряна. | 5 | Оценивается после выполнения норматива во время осмотра |
| 8. | При надевании шлем-маска была порвана или повреждена. | 5 | Оценивается после выполнения норматива во время осмотра |
| 9. | Противогазная сумка была повреждена. | 5 | Оценивается после выполнения норматива во время осмотра |

5.9. Отрядное состязание «Выживание в экстремальных условиях»

Формат проведения состязания включает в себя поочередное прохождение этапов в составе отряда, в рамках которого участники должны продемонстрировать основные навыки выживания: ориентирование на местности, навык постройки временных укрытий, навык вязания туристических узлов, навык разведения различных видов костров, а также знание сигналов бедствия.

Отряд прибывает на стартовую позицию. По команде судьи «На старт. Внимание. Марш!» отряд начинает движение к первому этапу.

Этап 1. «Костер»

Прибыв на первый этап, отряд делится на пары, каждая из которых вытягивает веленую карточку с наименованием вида костра, который им необходимо выложить из дров или поленьев. При этом отряду необходимо оформить костровое место, соблюдая правила техники безопасности.

Этап 2. «Ориентирование»

По прибытии на этап все участники отряда получают индивидуальный листок с заданием, магнитный компас, линейку и ручку (карандаш) для выполнения задания. На индивидуальном листке указывается 2 (две) точки, обозначенные номерами, а также направление на север (рис. 37).

Участнику необходимо взять азимут движения от точки 1 до точки 2. Листки сдаются судье, но последнему сдавшему листок отряд выдвигается к следующему этапу.



Рисунок № 37 пример индивидуальных заданий «Ориентирование»

Этап 3. «Земля-воздух»

Площадка для прохождения этапа представляет собой размеченную мелом или специальной лентой площадку 10x10 метров. На этой площадке в произвольном порядке находятся 14 палок длиной 40-50 см. Командир отряда

веленую вытягивает вариант карточки задания, на которой указано значение сигнала.

Задача отряда – быстро из подручных вариантов выложить сам сигнал. В качестве подручных материалов могут использоваться палки, личные вещи, ткань контрастного цвета (красная, белая) и др. По выполнению задания отряд выдвигается на следующий этап.

| № | Значение сигнала | Сигнал | Значение сигнала | Сигнал |
|---|---|--------|---|--------|
| 1 | Нужен врач – серьезные телесные повреждения | | Судно серьезно повреждено | ii |
| 2 | Нужны медикаменты | | Здесь можно безопасно совершить посадку | △ |
| 3 | Не имеем возможности к передвижению | X | Требуется топливо и масло | L |
| 4 | Нужна пища и вода | F | Всё в порядке | LL |
| 5 | Требуется огнестрельное оружие и боеприпасы | ∨ | Нет | N |
| 6 | Требуется карта и компас | ▭ | Пытаемся взлететь | ▷ |
| 7 | Нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанцией | | Да | Y |
| 8 | Укажите направление следования | K | Не понял | JL |
| 9 | Следую в этом направлении | ↑ | Мы нашли всех людей | LL |

Рисунок № 38 – пример знаков бедствия к заданию «Земля-воздух»

Этап 4. «Узлы»

Этап представляет собой натянутую между двух произвольных опор веревку длиной не менее 5 метров. Рядом находятся 10 отрезков веревки для вязания узлов в количестве 10 шт. По прибытии на этап участники веленую вытягивают карточку с персональным заданием. В каждой карточке указано наименование узла, который участнику предстоит связать. Далее каждый участник берет отрезок веревки и вяжет на натянутую веревку свой вариант задания. После выполнения задания последним участником отряд выдвигается на следующий этап.

Этап 5. «Укрытие»

Отряд прибывает на финальный этап состязания, задача отряда соорудить временное укрытие. Для этого отряду предоставляется водонепроницаемое полотно и веревки. Целесообразно разместить место проведения этапа вблизи расстунных деревьев, на базе которых и будут создавать укрытие.

Система оценивания:

Состязание оценивается по этапам:

В 1-м этапе оценивается правильность сборки костра и время (время засекается от начала выполнения задания до окончания сборки последнего костра). По завершению выполнения задания этапа отряд продолжает движение к следующему

этапу. За каждый правильно собранный костер отряду присуждается 10 баллов, максимальное количество баллов за этап – 50 баллов.

Во 2-м этапе оценкой выполнения этапа является правильное выполнение персонального задания и время, затраченное на этап. Каждое выполненное задание дает отряду 10 баллов, максимальное количество баллов за этап – 100 баллов.

В 3-м этапе оценивается правильность сборки сигнала и время, затраченное на этап. За прохождение этапа дается 10 баллов.

В 4-м этапе оценивается правильность связанного узла, а также время, затраченное на задание. За каждое правильно выполненное задание отряд получает 10 баллов, максимальное количество баллов на этапе – 100 баллов.

В 5-м этапе оценивается правильность создания укрытия и время, затраченное на задание. Состязание завершается после доклада отряда о выполнении задачи судье, после чего отчет времени останавливается. За прохождение этапа дается 10 баллов.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов, набранных на всех этапах. В случае равенства результатов у двух и более команд место определяется по наименьшей сумме времени на всех этапах.

6. Подведение итогов и награждение победителей

6.1. Окончательные итоги «Зарницы 2.0» подводит Судейская коллегия. Решение об итогах принимается Судейской коллегией и оформляется протоколом.

6.2. По итогам финального этапа «Зарницы 2.0» устанавливается 3 призовых места: первое, второе и третье. В общекомандном первенстве победители и призеры городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» награждаются грамотами и кубками. Команда, занявшая первое место в городском этапе «Зарницы 2.0», получает право представлять муниципальное образование «город Усолье-Сибирское» в финальном этапе военно-спортивной игры «Зарница 2.0».

6.3. Победители в командном первенстве награждаются призами и грамотами. Участники, занявшие 2-3 места, грамотами.

7. Заключительные положения

7.1. Оргкомитет оказывает информационно-методическую помощь при организации и проведении городской игры «Зарница 2.0».

7.2. Питание и проезд к месту проведения игры «Зарница 2.0» осуществляется за счет средств направляющей стороны.

Мэр города



М.В. Торонкин

ЗАЯВКА
на участие в городской военно-спортивной игре «Зарница 2.0»
(муниципальный этап)

Полное наименование образовательной организации
в соответствии с уставными документами

Почтовый адрес (с индексом), телефон, адрес электронной почты (при наличии), адрес официального сайта (при наличии) образовательной организа-
ции

Название отряда:

| Состав отряда: | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-----|--------------------------------------|---|--|--|-------|--|
| № п/п | ФИО (полностью) | Пол | Дата рождения (число, месяц, год) | Серия и номер свидетельства о рождении (паспорт) | Домашний адрес контактный номер телефона | ID номер реги- страции Дви- жения Первых | Класс | Допуск врача (на основании ИИ справки) |

Всего допущено к соревнованиям человек _____ врач: _____

Дата: « _____ » _____ 202 _____ года

(подпись руководителя отряда, печать отряда)

Командир отряда: _____

Наставник отряда:

Фамилия, имя, отчество

(полностью)

Дата рождения (число, ме-

сяц, год)

Паспортные данные

Место работы, должность

Контактные номер телефо-
на и адрес электронной по-
чты

Должность руководителя направляющей организации

ФИО руководителя

Дата

Приложение № 2
к Порядку о проведении городской
военно-спортивной игры «Зарница 2.0»
для обучающихся общеобразовательных
организаций города Усолье-Сибирское
в возрастной категории 11-13 лет

В организационный комитет городской
военно-спортивной игры «Зарница 2.0»
От

ФИО полностью заявителя

Телефон:

СОГЛАСИЕ
на участие в городской военно-спортивной игре «Зарница 2.0»

Я,

(ФИО законного представителя)

Паспорт РФ: серия _____, номер _____, выдан _____

код _____ подразделения _____ - _____, зарегистрирован(а) _____ по _____ адресу _____

представитель несовершеннолетнего _____ (далее - «Ребенок»).

даю своё согласие на участие в городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0»

с « _____ » по « _____ » _____ года на площадке проведения
в городе _____.

С правилами участия (проезд, сопровождение, оформление необходимых
документов, правила поведения) ознакомлен(а).

« _____ » _____ 20 _____ г.

Подпись

ФИО

Приложение № 3
к Порядку о проведении городской
военно-спортивной игры «Зарница 2.0»
для обучающихся общеобразовательных
организаций города Усолье-Сибирское
в возрастной категории 11-13 лет

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство

Я, _____
(Ф.И.О. полностью родителя/ законного представителя)

« _____ » года рождения, зарегистрированный по адресу:
(дата рождения родителя / законного представителя)

(адрес регистрации родителя / законного представителя)

проживающий по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)

в отношении _____
(Ф.И.О. несовершеннолетнего, от имени которого выступает родитель/ законный представитель)

« _____ » года рождения, зарегистрированного по адресу:
(дата рождения несовершеннолетнего)

(адрес регистрации несовершеннолетнего)

проживающего по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)

даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 № 390н **) (далее - виды медицинских вмешательств, включенных в Перечень), для получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого я являюсь, в _____

(полное наименование медицинской организации)

медицинским работником _____
(полжность, Ф.И.О. медицинского работника)

в доступной для меня форме мне разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень, или потребовать его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об

основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Сведения о выбранном (выбранных) мною лице (лицах), которому (которым) в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» может быть передана информация о состоянии лица, законным представителем которого я являюсь:

(Ф.И.О. полностью гражданина, контактный телефон)

(Ф.И.О. полностью гражданина, контактный телефон)

(подпись)

(Ф.И.О. полностью родителя / законного представителя, контактный телефон)

(подпись)

(Ф.И.О. полностью женщины, кого роженичка)

« »

(дата оформления согласия)

202 года

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными участниками отряда

по фамилии, отчеству, с указанием подразделения полевых войск, пункта и подразделения Российской Федерации.

направленными для участия

(с указанием даты, места, разновидности игры, формы)

Городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» (далее — Игра), проведен инструктаж по следующим темам:

1. Меры безопасности во время движения в транспортных средствах и в пешем порядке к месту проведения соревнований.
2. Правила безопасного поведения при проведении спортивных соревнований.
3. Меры пожарной безопасности.

№ п/п

Фамилия, имя, отчество участника отряда

Личная подпись участника от-
ряда и его родителя/законного
представителя

1

2

3

4

| | |
|----|--|
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью, должность, лица, проводившего инструктаж)

Подпись лица, проводившего инструктаж _____

Наставник отряда _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

приказом № _____ от « _____ » _____ 202 _____ года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность
 вышеперечисленных участников отряда в пути следования и во время проведения этапа Игры.

_____ / _____ / _____
(подпись) (подпись) (подпись)

М.П.

Приложение 2

к постановлению администрации
города Усолье - Сибирское
от 13.04.2026 № 793-па

ПОРЯДОК

проведения городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0»
для обучающихся общеобразовательных организаций
города Усолье-Сибирское в возрастной категории 14-17 лет

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок проведения городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» для обучающихся общеобразовательных организаций (далее - Порядок) определяет порядок проведения, подведения итогов городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» (далее - «Зарница 2.0») и требования, предъявляемые к ее участникам.

1.2. «Зарница 2.0» проводится отделом спорта и молодежной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города, отделом образования управления по социально-культурным вопросам администрации города, во взаимодействии с муниципальным казенным учреждением «Служба города Усолье-Сибирское по решению вопросов гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности», отделом 3 ИСО ФНС МЧС России по Иркутской области (г. Усолье-Сибирское).

1.3. Взаимодействие с муниципальным казенным учреждением «Служба города Усолье-Сибирское по решению вопросов гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности», военным комиссариатом по г. Усолье-Сибирское и Усольскому району, отделом 3 ИСО ФНС МЧС России по Иркутской области (г. Усолье-Сибирское), в ходе проведения «Зарницы 2.0» осуществляется в соответствии с действующим законодательством.

Все вопросы, связанные с проведением, подведением итогов «Зарницы 2.0» и требованиями, предъявляемыми к ее участникам, и не урегулированные настоящим Порядком, разрешаются в соответствии с действующим законодательством.

1.4. Цели и задачи проведения «Зарницы 2.0»:

- 5) улучшение работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи на территории города;
- 6) гражданское становление молодых людей;
- 7) повышение престижа военной службы;
- 8) формирование навыков, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, правоохранительных органах, подразделениях МЧС и др.;
- 5) формирование сознательного и ответственного отношения к общественной и личной безопасности;
- 6) пропаганда здорового образа жизни;
- 7) углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории Российской армии;

- 8) создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки;
- 9) физическое совершенствование, военно-прикладная и техническая подготовка подростков.

2. Условия и порядок участия в игре «Зарница 2.0»

2.1. Участие в Игре принимают отряды, состоящие из 10 (десяти) обучающихся общеобразовательной организации или профессиональной образовательной организации г. Усолье-Сибирское в возрастной категории 14 - 17 лет (далее - старшая возрастная категория) (при этом для участия в муниципальном этапе Игры в состав отряда должно входить не менее 2 (двух) девушек) (далее - отряд) под руководством педагога/наставника/специалиста по воспитанию/родителя/законного представителя одного из участников отряда (далее - Наставник отряда). Участникам отряда на дату завершения финала Игры должно быть не менее 18 (восемнадцати) лет. Дополнительно выбирается командир отряда - юноша или девушка из состава отряда. Все участники отряда, получившего право принять участие в соревнованиях муниципального этапа Игры, кроме командира, получают одну условную военную специальность (роль): санер (1 участник), оператор БИЛА (2 участника), топограф (корректировщик) (1 участник), медик (2 участника), штурмовик (1 участника), полирук (1 участник), военкор (1 участник). Смена условной военной специальности (роли) возможна при добровольном согласии участников и утверждении указанной смены командиром отряда.

2.2. При подаче заявки участнику необходимо:

- авторизоваться на сайте Игры и указать позывной. Позывной должен быть сформирован на русском языке, написан кириллицей, не должен содержать оскорбительных характеристик и специальных символов. Длина позывного не должна превышать 15 символов. Также на выбор пользователя можно загрузить фотографию или аватар, указать информацию о себе и о наличии ОВЗ. Пользователь выбирает одну из предложенных ролей, которая носит рекомендательный характер для Наставника отряда. После авторизации анкета участника будет отправлена на модерацию администратора;
- ответить в отряд по ссылке приглашения, которую направил Наставник отряда или которую получил в любой другой форме.

2.3. В отдел спорта и молодежной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города Усолье-Сибирское (ул. Богдана Хмельницкого, 30, каб. 20) 12 мая 2026 года для участия отрядов в муниципальном этапе игры «Зарница 2.0» Наставником отряда предоставляются единым пакетом следующие документы (на себя и на каждого из участников отряда):

- заявку на участие в соответствующем этапе «Зарницы 2.0» (далее - Заявка), составленную по форме, указанной в Приложении № 1 к настоящему Порядку;
- заполненное участником «Согласие на участие в городкевой военно-спортивной игре «Зарница 2.0» (Приложение № 2 к настоящему Порядку);
- копия документа, удостоверяющего личность (копия паспорта или свидетельства о рождении на каждого участника отряда), для Наставника отряда - копия паспорта (разворот с фотографией, разворот с информацией о регистрации по месту жительства);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев в пути следования и во время проведения этапа «Зарницы 2.0» (на всех участников отряда);

- копию приказа направляющей организации о назначении Инструктора отряда и возложении на него ответственности за жизнь, здоровье и безопасность участников отряда в пути следования и во время проведения этапа Игры;
- справку о состоянии здоровья (форма № 079/у, включающую сведения об отсутствии контактов с инфекционными больными (о санитарно-эпидемиологическом окружении) - выдается амбулаторно-поликлиническим учреждением по месту жительства на каждого участника отряда);
- подтверждение наличия индивидуальной прививки от клещевого энцефалита или страховка на случай укуса клеща (для участников муниципального этапа «Зарницы 2.0»);
- заполненное Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство (Приложение № 3 к настоящему Порядку) (от родителя/законного представителя каждого участника отряда);
- справку о проведении с участниками отряда инструктажа по технике безопасности (Приложение № 4 к настоящему Порядку);

2.4. Все документы должны быть скомплектованы и подписаны в отдельную папку.

2.5. Документы, поступившие позже указанных сроков либо не в полном объеме, к рассмотрению не принимаются, отряд к участию в этапе Игры не допускается.

2.6. В случае обнаружения нарушения заявленного состава команды по решению Организационного комитета (далее - Оргкомитет) команда снимается с участия в «Зарнице 2.0».

3. Организационный комитет

3.1. Организационный комитет (далее - Оргкомитет) представляет собой коллегиальный орган, осуществляющий организацию и проведение «Зарницы 2.0», обеспечивающий условия для подготовки и проведения «Зарницы 2.0».

3.2. В состав Оргкомитета входят представители органов местного самоуправления, муниципальное казенное учреждение «Служба города Усолье-Сибирское по решению вопросов гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности», а также представителей других заинтересованных организаций. Состав городского Оргкомитета утверждается администрацией города Усолье-Сибирское.

3.3. Решением Оргкомитета формируется Судейская коллегия, в состав которой входят члены Оргкомитета, а также привлеченные специалисты. Возглавляет Судейскую коллегия главный судья. Состав Судейской коллегии объявляется участникам до начала соревнований.

Судейская коллегия оценивает соревнования и конкурсы «Зарницы 2.0».

4. Порядок проведения «Зарницы 2.0»

4.1. Городская военно-спортивная игра «Зарница 2.0» проводится на территории МБУ «Спортивный комплекс «Химик» 14-15 мая 2026 года с 9.00 часов.

4.2. Команда-победительница муниципальной военно-спортивной игры «Зарница 2.0», проводимой в соответствии с разделом 5 настоящего Порядка среди команд общеобразовательных учреждений, расположенных на территории муниципального образования, участвует в финале областной игры.

4.3. Оргкомитет вправе (по техническим, погодным, организационным причинам) изменить программу соревнований, предусмотренных настоящим Порядком, уведомив об этом участников игры «Зарница 2.0» за 3 дня до начала соревнований.

5. Программа проведения этапов соревнований «Зарницы 2.0»

5.1 Отрядное состязание «Строевая подготовка»

Участвует взвод в полном составе. Форма одежды единая с головными уборами, оборудованная символикой (эмблема на бейдж).

Все строевые приемы, включенные в программу состязания, выполняются в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. № 111 (далее - Устав). На каждом этапе отделению отводится контрольное время до 5 минут. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 3-х балльной системе:

«3» - прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Устава;

«2» - прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Устава, но при этом была допущена одна ошибка;

«1» - прием выполнен в соответствии с требованиями Устава, но при этом были допущены две ошибки;

«0» - прием пропущен, либо выполнен не в соответствии с требованиями Устава, или при его выполнении допущено три ошибки и более.

Победителем в конкурсе считается отряд, набравший наибольшее количество баллов.

Регламент проведения состязания «Строевая подготовка»

| № п/п | Строевой прием |
|-------|---|
| 1 | Доклад командира отделения |
| 2 | Ответ на приветствие |
| 3 | Осмотр внешнего вида участников (единообразие формы, опрятность) |
| 4 | Повороты на месте в составе отряда |
| 5 | Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойтись», «Становись», «Расчет по порядку», «расчет на «первый» - «второй»». |
| 6 | Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный |
| 7 | Дисциплина строя |
| 8 | Движение строевым шагом |
| 9 | Дисциплина строя |
| 10 | «Торжественное прохождение в составе взвода и прохождение с песней» |

2.3. Отрядное состязание «Военно-политическая подготовка»

Формат проведения состязания по военно-политической подготовке включает в себя прохождение тестирования по общевоинской грамотности и истории.

Время на выполнение заданий не более 60 минут.

Во время конкурсного испытания запрещается:

- использование смартфонов и иных средств связи с выходом в сеть Интер-

нет;

- обсуждение вопросов с другими участниками;
- использование литературы и иных справочных материалов;
- участие руководителей и тренеров отряда не допускается.

В случае нарушения правил результаты теста нарушившего дисциплину участника аннулируются и не идут в зачет отряда.

Результаты ответов на задание теста оцениваются: за каждый правильный ответ - 1 балл; за неправильный ответ или пропуск в задании - 0 баллов. Индивидуальные баллы, полученные за правильное выполнение задания, суммируются.

Победителем в конкурсе считается отряд, набравший наибольшее количество баллов.

5.3. Отрядное состязание «Основы радиационной, химической и биологической защиты»

Надевание противогаза и вынос пострадавшего из зоны задымления (6 человек).

Порядок надевания противогаза:

1. Закрывать глаза;
2. Заткнуть дыхание;
3. Извлечь противогаз из противогазной сумки;
4. Надеть противогаз на лицо, расправить складки маски, открыть глаза.

5.4. Отрядное состязание «Спортивная подготовка»

В перечень состязаний по спортивной подготовке входят:

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Бег на 1000 м | (юноши и девушки) |
| 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | (девушки) |
| 3. Подтягивание на высокой перекладине | (юноши) |
| 4. Прыжок в длину с места | (юноши и девушки) |

Система оценивания:

Общеконандные результаты подводятся по сумме результатов испытаний.

В состязаниях «на время» суммируется время каждого участника отряда, полученная сумма сравнивается с суммами других отрядов. Побеждает та команда, кто за наименьшее время справился с состязанием.

В состязаниях, где результатом будет количество повторений, побеждает команда, в сумме набравшая большее количество.

Бег 1000 м

Бег проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Грунт участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник координатора старта называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После свистка координатора старта или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Зачитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи велух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ). Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 сек, продолжить выполнение упражнения.

При сгибании-разгибании рук участнику необходимо:

1. Из исходного положения, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе или опустить тело, пока угол сгиба рук в локтях не составит 90 градусов;
2. Разогнув руки, вернуться в исходное положение;
3. Зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи исходное положение;
4. Услышав команду старшего судьи «Есть!», продолжить выполнение упражнения;
5. Услышав команду старшего судьи «Нет!», зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судей исходное положение, и после того, как названы кратко ошибка и предыдущий счет, продолжить выполнение упражнения.

При выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию.

При выполнении упражнения запрещено:

1. Задерживаться с принятием исходного положения после команды «Начинайте!»;
2. Во время отдыха нарушать исходное положение;
3. Создавать упоры для ног;
4. Касаться бедрами пола;
5. Разводить локти относительно осевой линии туловища более чем на 45 градусов;
6. Делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
7. Останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
8. Касаться платформы грудью более 1 сек.

Участник имеет право:

1. Выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
2. Отдыхать в исходном положении.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей после фиксации на 0,5 сек. исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением продолжить выполнение упражнения и сопровождается объявлением количества засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьей-счетчиком.

Подтягивание на перекладине (юноши)

Подтягивание на перекладине оценивается по количеству подтягиваний. Со-
стыжение выполняется из виса на прямых руках хватом сверху (положение виса
фиксируется 1 - 2 секунды), при подтягивании подбородок должен быть выше пе-
рекладины, допускается отклонение тела от неподвижного положения, запрещается
выполнение движений рывком, махом и хлестовые движения ногами.

Прыжок в длину с места

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни на-
расселено, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух
ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Измерение произво-
дится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа,
оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три по-
пытка. В зачет идет лучший результат. **Участник имеет право:** при подготовке и
выполнении прыжка производить маховые движения руками; использовать все
время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

5.5. Отрядное состязание «Выживание в экстремальных условиях»

Формат проведения состязания включает в себя поочередное прохождение
этапов в составе отряда, в рамках которого участники должны продемонстрировать
основные навыки выживания: ориентирование
на местности, навык постройки временных укрытий, навык вязания туристических
узлов, навык разведения различных видов костров, а также знание сигналов бед-
ствия.

Порядок прохождения состязания

Отряд прибывает на стартовую позицию. По команде судьи «На старт. Вни-
мание. Марш!» отряд начинает движение к первому этапу.

Этап 1. «Костер»

Прибыв на первый этап, отряд делится на пары, каждая из которых вытягива-
ет веленую карточку с наименованием вида костра, который
им необходимо выложить из дров или поленьев. При этом отряду необходимо
оформить костровое место, соблюдая правила техники безопасности.

Этап 2. «Ориентирование»

По прибытии на этап все участники отряда получают индивидуальный ли-
сток с заданием, магнитный компас, линейку и ручку (карандаш)
для выполнения задания. На индивидуальном листке указывается 2 (две) точки,
обозначенные номерами, а также направление на север (рис. 37).

Участнику необходимо взять азимут движения от точки 1
до точки 2. Листки сдаются судье, по последнему сдавшему листок отряд выдвига-
ется к следующему этапу.

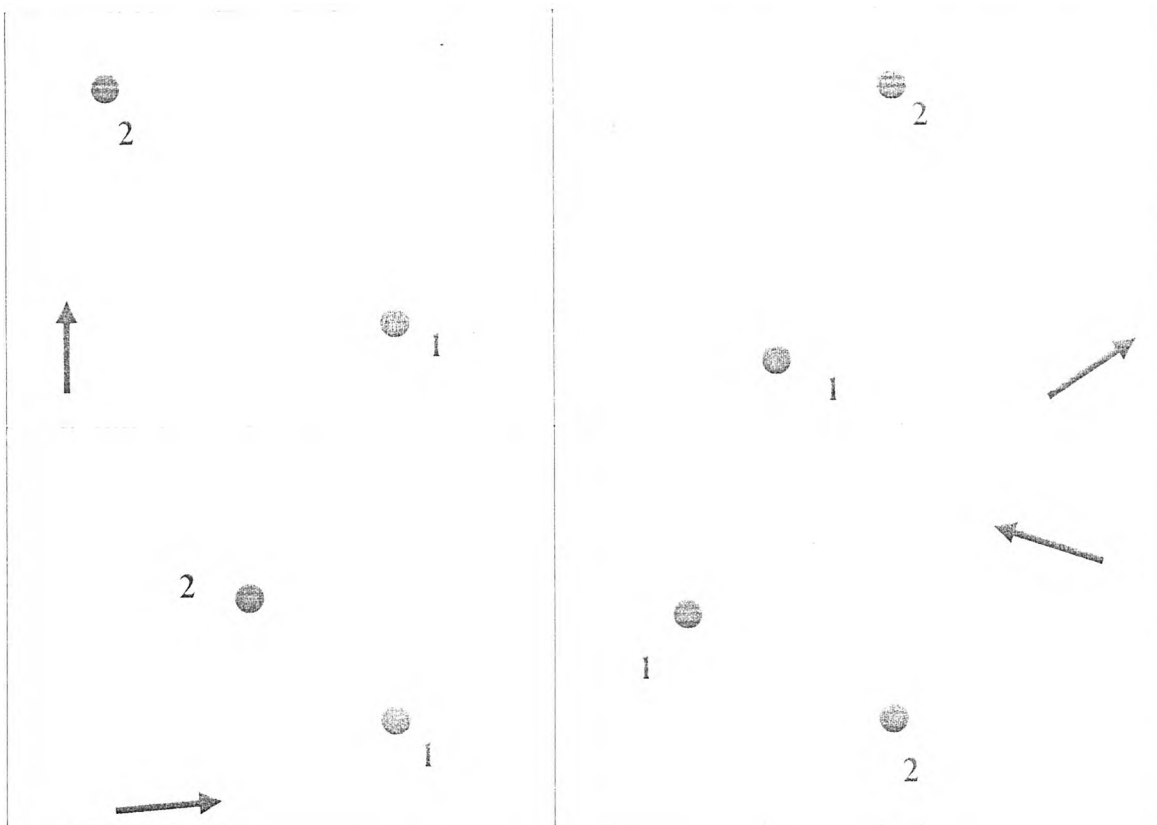


Рисунок № 37 пример индивидуальных заданий «Ориентирование»

Этап 3. «Земля-воздух»

Площадка для прохождения этапа представляет собой размеченную мелом или специальной лентой площадку 10x10 метров. На этой площадке в произвольном порядке находятся 14 палок длиной 40-50 см. Командир отряда велению вытягивает вариант карточки задания, на которой указано значение сигнала.

Задача отряда – быстро из подручных вариантов выложить сам сигнал. В качестве подручных материалов могут использоваться палки, личные вещи и др. По выполнении задания отряд выдвигается на следующий этап.

| № | Значение сигнала | Сигнал | Значение сигнала | Сигнал |
|---|--|--------|---|--------|
| 1 | Нужен врач – серьезные телесные повреждения | I | Судно серьезно повреждено | II |
| 2 | Нужны медикаменты | II | Здесь можно безопасно совершить посадку | △ |
| 3 | Не имеем возможности к передвижению | X | Требуется топливо и масло | L |
| 4 | Нужна пища и вода | F | Всё в порядке | LL |
| 5 | Требуется огнестрельное оружие и боеприпасы | ∨ | Нет | N |
| 6 | Требуется карта и компас | □ | Пытаемся взлететь | I> |
| 7 | Нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанция | I | Да | Y |
| 8 | Укажите направление следования | K | Не понял | JL |
| 9 | Следую в этом направлении | ↑ | Мы пашим всех людей | LL |

Рисунок № 38 пример знаков бедствия к заданию «Земля-воздух»

Этап 4. «Узлы»

Этап представляет собой натянутую между двух произвольных опор веревку длиной не менее 5 метров. Рядом находятся 10 отрезков веревки для вязания узлов в количестве 10 шт. По прибытии на этап участники веленую вытягивают карточку с персональным заданием. В каждой карточке указано наименование узла, который участнику предстоит связать. Далее каждый участник берет отрезок веревки и вяжет на натянутую веревку свой вариант задания. После выполнения задания последним участником отряд выдвигается на следующий этап.

Этап 5. «Укрытие»

Отряд прибывает на финальный этап состязания, задача отряда соорудить временное укрытие. Для этого отряду предоставляется водонепроницаемое полотно и веревки. Целесообразно разместить место проведения этапа вблизи растущих деревьев, на базе которых и будут создавать укрытие.

Система оценивания:

Состязание оценивается по этапам:

В 1-м этапе оценивается правильность сборки костра и время (время засекается от начала выполнения задания до окончания сборки последнего костра). По завершению выполнения задания этапа отряд продолжает движение к следующему этапу. За каждый правильно собранный костер отряду присуждается 10 баллов, максимальное количество баллов за этап – 50 баллов.

Во 2-м этапе оценкой выполнения этапа является правильное выполнение персонального задания и время, затраченное на этап. Каждое выполненное задание дает отряду 10 баллов, максимальное количество баллов за этап – 100 баллов.

В 3-м этапе оценивается правильность сборки сигнала и время, затраченное на этап. За прохождение этапа дается 50 баллов.

В 4-м этапе оценивается правильность связанного узла, а также время, затраченное на задание. За каждое правильно выполненное задание отряд получает 10 баллов, максимальное количество баллов на этапе – 100 баллов.

В 5-м этапе оценивается правильность создания укрытия и время, затраченное на задание. Состязание завершается после доклада отряда о выполнении задачи судье, после чего отчет времени останавливается. За прохождение этапа дается 50 баллов.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов, набранных на всех этапах. В случае равенства результатов у двух и более команд место определяется по наименьшей сумме времени на всех этапах.

5.6 Отрядное состязание «Первая помощь»

Отряды получают ситуационную практическую задачу, которую необходимо решить за ограниченный период времени.

Контрольное время выполнения состязания – 5 минут.

Если участники не укладываются в контрольное время, то получают 0 бал-

лов.

Система оценивания:

Участники оцениваются согласно таблицам, за разные аспекты участник может получить или 5, или 10 баллов. За отсутствие аспекта участник получает 0 баллов.

Ситуация:

Олег и Андрей поехали в парк кататься на самокатах. Не успев нажать на тормоз, Андрей слезет с самоката и ударится головой о землю, вследствие чего потерял сознание и признаков жизни не подает.

Олег не справился с управлением и понав колесом в яму врезался в небольшое дерево. Ветка от дерева попала в предплечье левой руки и осталась в ране.

Задание:

Оказать первую помощь пострадавшим.

Алгоритм решения практической задачи:

Первый пострадавший

1. После обнаружения пострадавшего необходимо оценить безопасность. Безопасность оценивается на наличие угрожающих факторов, как для нас, так и для пострадавшего.

2. Проверить наличие сознания у пострадавшего. Для проверки сознания необходимо подойти и аккуратно потормозить пострадавшего за плечи, громко спросив: «Что с Вами?», «Нужна ли Вам помощь?».

3. Определить наличие дыхания. Для этого следует одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки взять за подбородок и запрокинуть голову, наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение не более чем 10 сек слушать нормальное дыхание, почувствовать его своей щекой и посмотреть на движения грудной клетки.

4. Отсутствие признаков сознания и нормального дыхания определяет необходимость проведения сердечно-легочной реанимации и вызова скорой медицинской помощи.

5. Необходимо организовать вызов скорой медицинской помощи и приступить к первому этапу базовой сердечно-легочной реанимации: надавливаниям на грудину пострадавшего.

6. При этом основание ладони помещается на середину грудной клетки пострадавшего, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах.

7. Надавливания на грудину осуществляются на твердой ровной поверхности на глубину 5-6 сантиметров с частотой 100-120 в минуту перпендикулярно плоскости грудины.

8. После надавливаний на грудину необходимо осуществить вдохи искусственного дыхания с помощью ручного аппарата искусственной вентиляции легких (мешка АМБУ).

9. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить насильный выдох, после чего повторить вдох искусственного дыхания.

10. Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с двумя вдохами искусственного дыхания.

11. Реанимационные мероприятия необходимо продолжать до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

12. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

Второй пострадавший

1. После обнаружения пострадавшего необходимо оценить безопасность. Безопасность оценивается на наличие угрожающих факторов, как для нас, так и для пострадавшего.

2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.

3. Вызвать скорую помощь. Громко озвучить информацию о вызове скорой помощи.

4. Зафиксировать шпорное тело в ране с помощью повязки.

5. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления других травм. Произвести ощупывание пострадавшего в следующем порядке - голова - шея - грудная клетка - спина - живот - таз - нижние конечности - верхние конечности.

6. Контролировать состояние пострадавшего.

7. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи

**Таблица оценивания соотязания
Первый пострадавший**

| № | Аспект |
|----|--|
| 1 | Перед выполнением задания участники убеждены, что рабочая зона безопасна |
| 2 | Перед началом СЛР проверено сознание пострадавшего (голосовое, тактильное воздействие без нажатий на болевые точки) |
| 3 | Голова запрокинута, подбородок приподнят/выдвинут (согласно рекомендациям НСР) |
| 4 | Перед началом СЛР проверено дыхание пострадавшего |
| 5 | Проверка дыхания проводилась в течении 10 сек с обязательным визуальным контролем грудной клетки |
| 6 | При проверке дыхания голова пострадавшего была запрокинута |
| 7 | Осуществлен вызов скорой помощи |
| 8 | Пострадавший освобожден от элементов сдавливания грудной клетки (расстегнута куртка) |
| 9 | Правильный алгоритм действий при непрямом массаже сердца (30 компрессий, согласно рекомендациям НСР) |
| 10 | Компрессии производятся наложением основания ладони на центр грудной клетки (пересечение линии середины грудной клетки и линии сосков) |
| 11 | Давление осуществляется двумя руками, руки в замок, прямые |

| | |
|----|--|
| 12 | Правильное количество и глубина компрессий (100-120 компрессий в минуту, глубина 5-6 см, согласно рекомендациям ПСР) |
| 13 | При проведении компрессий производилась декомпрессия грудной клетки (полной расправление грудной клетки, согласно рекомендациям ПСР) |
| 14 | При ИВЛ голова запрокинута (согласно рекомендациям ПСР) |
| 15 | ИВЛ проводилось с использованием ручного аппарата ИВЛ (мешок АМБу) |
| 16 | Маска ручного аппарата ИВЛ расположена на лице пострадавшего правильно (сужающимся концом на нос, широким к подбородку) |
| 17 | Маска ручного аппарата ИВЛ плотно прижата к лицу пострадавшего |
| 18 | Маска удерживается одной рукой, второй рукой сдвигается дыхательный мешок. Маску прижимают к лицу, надавливая вниз на ее корпус большим и указательным пальцами левой руки |
| 19 | Сделано правильное количество выдохов (2 выдоха, согласно рекомендациям ПСР) |
| 20 | При проведении ИВЛ грудная клетка пострадавшего (манекен) поднималась |
| 21 | Участники работают в медицинских перчатках |
| 22 | Выполнена передача пострадавшего бригаде скорой помощи |

Второй пострадавший

| № | Аспект |
|---|---|
| 1 | Перед выполнением задания участники убедились, что рабочая зона безопасна |
| 2 | Участники работают в медицинских перчатках |
| 3 | Проведен первичный осмотр пострадавшего |
| 4 | Осуществлен вызов скорой помощи |
| 5 | Наложена тампонада вокруг инородного тела (плотный валик из бинта либо марлевой салфетки, бинт целиком) |
| 6 | Наложена тугая фиксирующая повязка, которая полностью перекрывает тампонаду (края тампонады не торчат из-под повязки) |
| 7 | Наложённая повязка обеспечивает фиксацию инородного тела |
| 8 | Выполнены мероприятия по подробному осмотру пострадавшего, в целях выявления признаков травмы (ощупывание |

пострадавшего
в следующем порядке - голова - шея - грудная клетка - спина - живот - таз - нижние конечности - верхние конечности)

Выполнена передача пострадавшего бригаде скорой помощи

5.7 Отрядное состязание «Военизированная полоса препятствий»

Состязание проводится в формате эстафеты с шестью этапами. Отряд в полном составе без макетов стрелкового и иного вооружения. Отряды стартуют по одному, последовательно после финиша предыдущего отряда. Смена на этапах происходит через касание ладони. Исходное положение: бойцы находятся в положении высокого старта.

I этап. «Полоса препятствий»

Участвует один боец.

Задача бойца:

- от линии старта пробежать в направлении к линии начала полосы;
- перепрыгнуть ров 2 - 2,5 - 3 м (на выбор);
- пробежать по проходам лабиринта;
- перелезть через забор;
- преодолеть три ступени разрушенной лестницы с касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвертой ступенью;
- пролезть в пролом стенки;
- передать эстафету следующему бойцу.

II этап. «Преодоление препятствий из шин»

Оборудование этапа: уложенные в шахматном порядке автомобильные шины.

Участвует один боец. После получения эстафеты, боец преодолевает этап последовательно наступая в каждую шину в шахматном порядке, передает эстафету следующему бойцу.

III этап. «Колочая проволока»

Оборудование этапа: веревка $d=3$ мм - 150 м, перчатки текстильные - 4 пары.

Участвует один боец (девушка). После получения эстафеты, боец пробегает 20 метров и по-пластунски преодолевает имитацию проволочного заграждения длиной 6 метров. Передает эстафету следующему бойцу.

IV этап. «Сборка, разборка автомата»

Участвует один боец (юноша). Учитывается правильность выполнения задания и количество затраченного времени.

Подведение итогов: по наименьшему количеству времени, затраченному на выполнение этапа, и наименьшему количеству допущенных ошибок.

V этап. «Метание граны в цель»

Участвует один человек из взвода (юноша). Учитывается количество попадания в цель.

VI этап. «Боеприпасы»

Участвует один боец. Задача - после получения эстафеты, перенести бо-

спринасы на расстоянии 25 метров к месту передачи эстафеты.

VII этап. «Операция «Снайпер»

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.

Участствует один боец. Боец выполняет специальное упражнение. По команде судьи юнармейцы делают 10 отжиманий, выполняют кувырок вперед и с рубежа открытия огня сходу, из положения лежа, ведут огонь на поражение из пневматической винтовки по кубикам. Расстояние до цели 10 метров. Количество кубиков – 5. Количество выстрелов по 5 на каждого бойца. Пристрелочный выстрел не производится, пневматическое оружие заранее каждым юнармейцем не пристреливается.

Критерии оценки: боец получает «1» балл за каждую пораженную цель (кубик). Баллы суммируются. Количество выстрелов – 5.

VIII этап. «Эвакуация»

Участствует три бойца. После получения эстафеты бойцы должны оказать первую помощь условно раненому бойцу (условно раненый боец девушка), используя мягкие носилки доставить его в зону эвакуации.

6. Судейская коллегия и система оценок

6.1. Судейская коллегия оценивает результаты по каждому конкурсу и соревнованию «Зарницы 2.0».

6.2. Судейская коллегия суммирует баллы за все виды отрядных состязаний, выводит итоговое количество баллов, набранное командой.

6.3. При равном количестве набранных баллов побеждает команда, набравшая большее количество баллов в отрядном состязании «Военизированная полоса препятствий».

6.4. Судейская коллегия оценивает полноту и правильность экипировки команд, правильность представленных документов. В случае нарушения требований к экипировке или неполного перечня документов команда получает штраф минус «5» баллов.

6.5. За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушением распорядка дня, нарушением дисциплины при проведении соревнований, команда снимается с соревнований. Решение об этом оформляется протоколом Оргкомитета.

7. Подведение итогов и награждение победителей

7.1. Окончательные итоги «Зарницы 2.0» подводит Судейская коллегия. Решение об итогах принимается Судейской коллегией и оформляется протоколом.

7.2. По итогам финального этапа «Зарницы 2.0» устанавливается 3 призовых места: первое, второе и третье.

7.3. В общекомандном первенстве победители и призеры городекой военно-спортивной игры «Зарница 2.0» награждаются грамотами и кубками. Команда, занявшая первое место в городеком этапе «Зарницы 2.0», получает право представлять муниципальное образование «город Усолье-Сибирское» в финальном этапе военно-спортивной игры «Зарница 2.0».

7.4. Победители в командном первенстве награждаются призами и грамотами. Участники, занявшие 2-3 места, грамотами.

8. Заключительные положения

8.1. Оргкомитет оказывает информационно-методическую помощь при организации и проведении городской игры «Зарница 2.0».

8.2. Финансирование игры «Зарница 2.0» осуществляется за счет средств муниципальной программы города Усолье-Сибирское «Молодёжная политика», муниципальной программы города Усолье-Сибирское «Развитие образования».

Мэр города



М.В. Торонкин

Приложение № 1
к Порядку о проведении городской
военно-спортивной игры «Зарница 2.0»
для обучающихся общеобразовательных
организаций города Усолье-Сибирское
в возрастной категории 14-17 лет

ЗАЯВКА
(дублициальный этап)
на участие в городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0»

Полное наименование образовательной организации
в соответствии с уставными документами

Почтовый адрес (с индексом), телефон, адрес электронной почты (при наличии), адрес официального сайта (при наличии) образовательной организа-
ции

Название отряда:

Состав отряда:

| Личн | ФИО (полностью) | Пол | Дата рождения (число, месяц, год) | Серия и номер свидетельство о рождении (паспорт) | Домашний адрес | Контактный номер телефона | ID номер реги- страции Дви- жения Первых | Класс | Допуск врача (на основании ИИИ справки) |
|------|-----------------|-----|--------------------------------------|---|----------------|------------------------------|--|-------|---|
|------|-----------------|-----|--------------------------------------|---|----------------|------------------------------|--|-------|---|

Всего допущено к соревнованиям человек _____ врач: _____

/ Дата: « _____ » 202 _____ года

(подпись) (Ф.И.О., личная печать врача)

Командир отряда: _____

(фамилия, имя полностью)

Наставник отряда:

Фамилия, имя, отчество _____ Дата рождения (число, ме-
(полностью) _____ сяц, год)

Паспортные данные

Место работы, должность

Контактные номер телефо-
на и адрес электронной по-
чты

Должность руководителя направляющей организации

ФИО руководителя

Дата

МП

Приложение № 2
к Порядку о проведении городской
военно-спортивной игры «Зарница 2.0»
для обучающихся общеобразовательных
организаций города Усолье-Сибирское
в возрастной категории 14-17 лет

В организационный комитет городской
военно-спортивной игры «Зарница 2.0»

От

(ФИО полностью)

Телефон:

СОГЛАСИЕ

на участие в городской военно-спортивной игре «Зарница 2.0»

Я,

(ФИО несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста 14 лет)

даю своё согласие на участие в проекте _____
с « » по « » _____ года на площадке проведения
в городе _____

С правилами участия (проезд, сопровождение, оформление необходимых
документов, правила поведения) ознакомлен(а).

« » _____ 20 ____ г.

Подпись

(ФИО)

Приложение № 3
к Порядку о проведении городской
военно-спортивной игры «Зарница 2.0»
для обучающихся общеобразовательных
организаций города Усолье-Сибирское
в возрастной категории 14-17 лет

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство

Я, _____
(Ф.И.О. полностью родителя / законного представителя)

« _____ » года рождения, зарегистрированный по адресу:
(дата рождения родителя / законного представителя)

_____ (адрес регистрации родителя / законного представителя)

проживающий по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)

в отношении _____
(Ф.И.О. несовершеннолетнего, от имени которого выступает родитель / законный представитель)

« _____ » года рождения, зарегистрированного по адресу:
(дата рождения несовершеннолетнего)

_____ (адрес регистрации несовершеннолетнего)

проживающего по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)

даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 № 390н **) (далее - виды медицинских вмешательств, включенных в Перечень), для получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого я являюсь, в _____

_____ (полное наименование медицинской организации)

медицинским работником _____
(полжность, Ф.И.О. медицинского работника)

в доступной для меня форме мне разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень, или потребовать его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Сведения о выбранном (выбранных) мною лице (лицах), которому (которым) в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» может быть передана информация о состоянии лица, законным представителем которого я являюсь:

(Ф.И.О. полностью гражданина, контактный телефон)

(Ф.И.О. полностью гражданина, контактный телефон)

(подпись)

(Ф.И.О. полностью родственника законного представителя, контактный телефон)

(подпись)

(Ф.И.О. полностью медицинского работника)

« »

202 года

(дата оформления согласия)

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными участниками отряда

название отряда, с указанием наименования населенного пункта и субъекта Российской Федерации

направленными для участия

в организационном этапе, решающего этапа, финала

Городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» (далее — Игра), проведен инструктаж по следующим темам:

1. Меры безопасности во время движения в транспортных средствах и в пешем порядке к месту проведения соревнований.
2. Правила безопасного поведения при проведении спортивных соревнований.
3. Меры пожарной безопасности.

№ п/п

Фамилия, имя, отчество участника отряда

Личная подпись участника от-
ряда и его родителя/законного
представителя

1

2

3

4

| | |
|----|--|
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |

Инструктаж проведен _____

(Ф.И.О. полностью, должность лица проводившего инструктаж)

Подпись лица, проводившего инструктаж _____

Наставник отряда _____

(Ф.И.О. полностью, должность)

приказом № ____ от « ____ » ____ 202 ____ года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных участников отряда в пути следования и во время проведения этапа Игры.

(подпись) / _____
(подпись)

(подпись по руководству подразделения)
(фамилия и имя)

М.П.

Приложение 3
к постановлению администрации
города Усолье - Сибирское
от 13.04.2026 № 493-па

СОСТАВ

организационного комитета городской военно-спортивной игры «Зарница 2.0» для обучающихся общеобразовательных организаций города Усолье – Сибирское

| | |
|--|--|
| Нашькова Людмила Николаевна | первый заместитель главы администрации города, начальник управления по социально-культурным вопросам (председатель оргкомитета) |
| Тютрина Ольга Владимировна | начальник отдела спорта и молодежной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города (заместитель председателя оргкомитета) |
| Кокоулина Юлия Сергеевна | главный специалист отдела спорта и молодежной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города (секретарь оргкомитета) |
| Члены организационного комитета: Ямшапов Яков Константинович | Заместитель начальника 56 ИСЧ 3 ИСО ФНС ГИС ГУ МЧС по Иркутской области (г. Усолье-Сибирское) |
| Петрова Наталья Глебовна | главный специалист по организации работы в г. Усолье-Сибирское регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» Иркутской области |
| Шабанов Дмитрий Алексеевич | командир взвода полиции отдела вневедомственной охраны по городу Усолье-Сибирское - филиала федерального государственного казенного учреждения «Управления вневедомственной охраны войск национальной гвардии Российской Федерации по Иркутской области» |
| Домашенко Юлия Геннадьевна | начальник отдела образования управления по социально-культурным вопросам администрации города |
| Гермакович Светлана Александровна | начальник отдела подготовки курсов ГО МКУ «Служба города Усолье-Сибирское по вопросам ГОЧС и ИБ» |
| Козлова Татьяна Владимировна Ланина Юлия Владимировна | Директор МБУ «Спортивный центр» главный специалист отдела спорта и молодежной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города |
| Логвищенко Игорь Владимирович Любимкина Анастасия Александровна | Директор МБУ «Спортивный комплекс «Химик» ведущий специалист отдела спорта и молодежной политики управления по социально-культурным вопросам администрации города |

Подкорытова Елизавета Александровна

специалист по организации работы в г. Усолье-Сибирское регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» Иркутской области

Казаринов Алексей Николаевич

специалист по организации работы в г. Усолье-Сибирское регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» Иркутской области

Наршина Наталья Олеговна

главный специалист отдела образования управления по социально-культурным вопросам администрации города

Черякина Анна Петровна

Преподаватель организатор ОБЖ МБОУ «СОШ № 10»

Чернявский Геннадий Александрович

Директор МБУДО «Детская юношеская спортивная школа №1»

Мэр города



М.В. Торочкин

Подготовил:
О.В. Тюрина

Согласовано:
Первый заместитель мэра
города - начальник управления по
социально-культурным вопросам

Начальник юридического отдела

Начальник отдела
образования УСКВ



Л.Н. Панькова



М.Ш. Суханова



Ю.Г. Домашенко

01-04

13.04.26