



Российская Федерация  
Иркутская область

Администрация города Усолье-Сибирское

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 25.09.2025 № 1695-па

**Об утверждении Положения о проведении Конкурса «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте»**

С целью выявления лучших корпоративных программ и обобщения опыта работы организаций и предприятий, расположенных на территории города Усолье-Сибирское, по сохранению и укреплению здоровья работающего населения, созданию здоровьесберегающей среды на рабочем месте, руководствуясь ст. ст. 28, 55 Устава муниципального образования «город Усолье-Сибирское», администрация города Усолье-Сибирское

### ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о проведении Конкурса «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте» (прилагается).
2. Назначить Координатором конкурса «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте» по городу Усолье-Сибирское (далее – Конкурс) первого заместителя мэра города, начальника управления по социально-культурным вопросам администрации города Усолье-Сибирское Панькову Л. Н.
3. Консультанту по информационной политике администрации города Усолье-Сибирское Кондратьевой К.Д. обеспечить информирование населения в средствах массовой информации о проведении Конкурса.
4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Официальное Усолье» и разместить на официальном сайте администрации города Усолье-Сибирское в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Мэр города



М.В. Горопкин

## **УТВЕРЖДЕНО:**

постановлением администрации  
города Усолье-Сибирское

от « 25 » 09 2025 № 1695-122

### **Положение конкурса «ЛУЧШАЯ КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»**

Конкурс проводится с целью выявления, поощрения, продвижения и тиражирования лучших корпоративных практик. Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте представляют собой комплекс мероприятий по созданию условий для сохранения здоровья, повышения приверженности к здоровому образу жизни сотрудников и коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактики, ранней диагностики сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

#### **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения конкурса «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте» среди организаций всех организационно-правовых форм, внедривших корпоративную программу укрепления здоровья и осуществляющих деятельность на территории МО «Город Усолье-Сибирское».

1.2. Организатором Конкурса является Администрация города Усолье-Сибирское, Управление по социально-культурным вопросам.

1.3. Конкурсная комиссия состоит из представителей Организаторов Конкурса, ОГБУЗ «ИОЦОЗМП им. Углова Ф. Г.», ОГБУЗ «Усольская городская больница», ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области», Думы г. Усолье-Сибирское, Профсоюзов педагогических, медицинских работников города и других учреждений по согласованию (Приложение 1).

1.4. Рабочая группа создается из числа организаторов Конкурса, участвует в разработке основных требований к формированию конкурсной документации, структуры и рекомендаций по защите проекта, методики и критериев оценки.

#### **2. Цели и задачи Конкурса**

2.1. **Цель Конкурса** – выявление лучших корпоративных программ и обобщение опыта работы организаций и предприятий всех организационно-правовых форм, расположенных на территории города Усолье-Сибирское, по сохранению и укреплению здоровья работающего населения, созданию здоровьесберегающей среды на рабочем месте.

##### **2.2 Задачи Конкурса:**

- выявление лучших корпоративных программ организации работы по формированию здорового образа жизни работающих, созданию здоровьесберегающей среды на рабочем месте;
- распространение передового опыта работы, поддержка инициатив,

содействующих формированию и продвижению приоритетов здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), трансляция инновационного и управленческого опыта, направленного на создание условий для сохранения и укрепления здоровья, общественное признание результатов деятельности организаций и предприятий всех организационно-правовых форм, расположенных на территории города Усолье-Сибирское, в области сохранения и укрепления здоровья работающего населения, создания здоровьесберегающей среды на рабочем месте;

- активизация поиска новых эффективных методов, повышающих и поддерживающих мотивацию к ведению ЗОЖ и формирующих у работников ответственное отношение к своему здоровью;

- стимулирование работодателей к организации работы по сохранению и укреплению здоровья работающих и созданию здоровьесберегающей среды на рабочем месте;

- повышение физического, психологического и социального благополучия сотрудников организаций и предприятий, всех организационно-правовых форм, расположенных на территории города Усолье-Сибирское, реализующих программу «Укрепление здоровья на рабочем месте»;

- повышение роли профсоюзных организаций в мотивировании работодателей, руководителей организаций и предприятий всех организационно-правовых форм, расположенных на территории города Усолье-Сибирское, к разработке программ «Укрепление здоровья на рабочем месте».

- повышение ответственности руководства организаций, формирование социально-ориентированной политики организаций в вопросах сохранения здоровья и достижения снижения количественного уровня основных показателей факторов риска здоровья и их контроль через проведение периодического скрининга здоровья работающих (медосмотры, диспансеризация, профосмотры).

### **3. Порядок и условия проведения Конкурса**

3.1. К участию в конкурсе допускаются организации всех организационно-правовых форм собственности, осуществляющие деятельность на территории МО «Город Усолье-Сибирское», реализующие корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте в 2025 году.

#### **Конкурс проходит в три этапа:**

**1 этап.** Прием заявок, Программы, Презентации о проведенных мероприятиях. Сроки: с 1 октября 2025 года по 14 ноября 2025 года.

**2 этап.** Просмотр и изучение представленных материалов Организаторами Конкурса. Отбор участников для прохождения в заключительный этап. Сроки: с 17 ноября 2025 года до 28 ноября 2025 года.

**3 этап.** Финальная часть Конкурса. Защита лучших корпоративных программ участников Конкурса. Подведение итогов Конкурса на лучшую корпоративную практику укрепления здоровья на рабочем месте, награждение победителей. Сроки: с 01 декабря по 10 декабря 2025г.

#### **На Конкурс предоставляется следующий пакет документов:**

- Заявка на участие в Конкурсе, в электронном виде (Приложение 2);

- Согласие на открытую публикацию информации об организации и Корпоративной программе, в электронном виде (Приложение 3);

- Корпоративная программа (описание, заполнение в свободной форме на страницах формата А-4, шрифт Times New Roman, размер кегля 12), в электронном виде;

- Презентация в формате Microsoft PowerPoint, иллюстрирующая реализацию программы «Укрепление здоровья на рабочем месте», 5-7 слайдов, в электронном виде (Приложение 4).

Поступившие Заявки, Согласия, Программы, Презентации направляются Организаторам для отбора к участию в Конкурсной программе.

К рассмотрению оргкомитетом Конкурса не допускаются:

а) поданные после даты окончания приема заявок;

б) содержащие материалы, не относящиеся к тематике Конкурса;

в) заявки, заполненные некорректно;

г) заявки, содержащие не подтвердившуюся или неактуальную информацию.

3.2. Отбор участников Конкурса для прохождения в заключительный этап осуществляется по следующим критериям:

- Полнота, достоверность представленных материалов;

- Оригинальность решения задач;

- Вовлеченность семейного окружения в мероприятия;

- Систематичность проведения мероприятий, в том числе, прохождение периодических медосмотров, участие в диспансеризации, проведении производственной гимнастики, спортивных мероприятий, различных мастер-классов, работа с психологами и т. д.);

- Активность освещения корпоративной программы в СМИ и социальных сетях.

3.3. Участники заключительного этапа Конкурса защищают свои корпоративные программы очно. Презентация и защита корпоративных программ проводятся в соответствии с порядком и графиком, определяемой Конкурсной комиссией. О месте проведения и времени будет сообщено дополнительно.

3.4. Заявки, согласия, программы, презентации отправляются по электронной почте [ev.zhurbenko@ya.ru](mailto:ev.zhurbenko@ya.ru) или в мессенджер Телеграм по тел. 89510823151.

#### **4. Поощрение участников и победителей Конкурса**

4.1. Определение победителей Конкурса проводится на основании заключения Конкурсной комиссии в ходе общего заседания ее представителей путем голосования с оформлением протокола.

4.2. Регламент проведения защиты конкурсных корпоративных программ:

- участникам необходимо подготовить выступление по отправленной на Конкурс презентации в формате Microsoft PowerPoint, по желанию дополнительно – видеоролик (отправить предварительно в эл. виде);

- выступление участника (в том числе демонстрация ролика) - 10 минут; ответы на вопросы, обратная связь - 5 минут.

4.3. Оценка материалов и корпоративной программы проводится по

количеству баллов, набранных по чек-листу (Приложение 5).

Конкурсной комиссией учитываются такие показатели, как нестандартная и интересная подача материала, количество мероприятий, их последовательность, системность, полнота представленной информации, с указанием количества участвующих в мероприятиях людей.

4.4. Корпоративная программа считается победившей, если она набрала наибольшее количество баллов по чек-листам, оценке эффективности реализации корпоративной программы и получила максимальное количество голосов участников Конкурсной комиссии.

4.5. Все участники конкурса награждаются дипломами участника.

4.6. Победители Конкурса награждаются дипломами и подарочными сертификатами в размере: 1 место – 25 000 руб., 2 место - 15 000 руб., 3 место - 8 500 руб.

#### **5. Дополнительные номинации:**

5.1. По решению Конкурсной комиссии могут быть учреждены дополнительные и специальные номинации: «Лучший руководитель организации, учреждения, предприятия», «Лучшая вовлеченность коллектива в мероприятия по корпоративной программе укрепления здоровья на рабочем месте», «Эффективный лидер корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте», «Лучшее освещение в СМИ, соцсетях».

По решению Конкурсной комиссии возможны изменения или дополнения номинаций.

#### **6. Контактная информация:**

Журбенко Евгения Алексеевна, консультант управления по социально-культурным вопросам администрации города Усолье-Сибирское.

Адрес: г. Усолье-Сибирское, ул. Ватутина, 10, каб. 14а.

Тел: 8(39543) 6-75-96, 89500823151

E-mail: [ev.zhurbenko@ya.ru](mailto:ev.zhurbenko@ya.ru)

**Мэр города**



**М.В. Торопкин**

Приложение 1  
 К Положению о проведении  
 Конкурса «Лучшая корпоративная  
 программа укрепления здоровья на  
 рабочем месте», утвержденному  
 постановлением администрации  
 города Усолье-Сибирское  
 от «25» 09 2025 № 1695-па

Организационный комитет по проведению Конкурса:

№	ФИО	Должность
1	Панькова Людмила Николаевна	первый заместитель мэра города Усолье-Сибирское, начальник управления по социально-культурным вопросам администрации города Усолье-Сибирское, председатель Оргкомитета Конкурса
2	Домашенко Юлия Геннадьевна	начальник отдела образования управления по социально-культурным вопросам администрации города Усолье-Сибирское
3	Шпенькова Светлана Анатольевна	заместитель главного врача по организационно-методической работе ОГБУЗ «Иркутский Областной Центр Общественного Здоровья и Медицинской Профилактики Имени Углова Ф. Г.»
4	Мельникова Наталья Сергеевна	главный врач ОГБУЗ «Усольская городская больница»
5	Пешков Алексей Валерьевич	Начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в г. Усолье-Сибирское и Усольском районе
6	Сумароков Дмитрий Алексеевич	Председатель СХПК «Усольский свинокомплекс»
7	Кучаров Вадим Бахтиярович	Депутат Думы г. Усолье-Сибирское, главный врач ОГАУЗ «Усольская городская стоматологическая поликлиника»
8	Кропачева Надежда Александровна	Председатель Усольского городского комитета профсоюза работников народного образования и науки РФ
9	Сургина Елена Анатольевна	Старшая медсестра ОГБУЗ «Усольская городская больница», председатель Усольской городской Организации Профсоюза Работников Здравоохранения Российской Федерации
10	Журбенко Евгения Алексеевна	Консультант Управления по социально-культурным вопросам администрации города Усолье-Сибирское, секретарь Оргкомитета Конкурса

Мэр города



М.В. Горюкин

Приложение 2  
К Положению о проведении  
Конкурса «Лучшая корпоративная  
программа укрепления здоровья на  
рабочем месте», утвержденному  
постановлением администрации  
города Усолье-Сибирское  
от «25» 09 2025 № 1695-па

Заявка на участие в конкурсе  
«Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте»

От \_\_\_\_\_  
(название организации/предприятия)

Просим принять заявку на участие в конкурсе «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте». Предоставляем информацию об организации (предприятии):

Информация об организации (предприятии)	
1	Полное наименование организации (предприятия)
2	Краткое наименование организации (предприятия)
3	Телефон, адрес, эл. почта организации (предприятия)
4	Ф.И.О. руководителя (полностью), телефон
5	Общее количество сотрудников
6	Официальный сайт организации, аккаунты в социальных сетях (при наличии)
Информация об ответственном лице за участие в конкурсе:	
7	Ф.И.О. контактного лица (полностью)
8	Должность
9	Адрес эл. почты, телефон служебный и мобильный

С правилами проведения Конкурса ознакомлены и согласны.  
Достоверность предоставленных сведений подтверждаем.

Представитель от организации \_\_\_\_\_

(число)

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

М.П.

Мэр города



М.В. Торопкин

Приложение 3  
К Положению о проведении  
Конкурса «Лучшая корпоративная  
программа укрепления здоровья на  
рабочем месте», утвержденному  
постановлением администрации  
города Усолье-Сибирское  
от «25» 09 2025 № 1695-120

**СОГЛАСИЕ**

на публикацию (размещение) в средствах массовой информации  
материалов об организации, о подаваемой организацией заявке и об иной  
информации об организации, связанной с конкурсом  
«Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте»

Настоящим даю согласие на публикацию (размещение) в СМИ информации

\_\_\_\_\_

(наименование юридического лица)

\_\_\_\_\_

как участнике конкурсного отбора, о подаваемой заявке и иной информации, связанной с конкурсным отбором. Настоящее согласие действует со дня его подписания.

Представитель от организации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(число)

\_\_\_\_\_

(должность)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(ФИО)

М.П.

Мэр города



М.В. Горопкин

Приложение 4  
К Положению о проведении  
Конкурса «Лучшая корпоративная  
программа укрепления здоровья на  
рабочем месте», утвержденному  
постановлением администрации  
города Усолье-Сибирское  
от «25» 09 2025 № 1695-10а

### Требования к оформлению презентаций

1. Презентация Microsoft PowerPoint должна содержать материалы, иллюстрирующие реализацию мероприятий по выбранному направлению корпоративной программы, направленных на решение задач в сфере ЗОЖ, создание условий для сохранения и укрепления здоровья работающих.
2. Первый слайд презентации - титульный лист, отражающий название конкурса, полное наименование организации, количество сотрудников.
3. Презентация должна содержать не более 5-7 слайдов, где каждый слайд должен быть не отдельным мероприятием, а представлять собой тематическую подборку, показывающую результативность корпоративной программы.
4. Информация на слайдах может быть представлена в виде таблиц, графиков, диаграмм, фотографий.
5. Учет критериев оценки корпоративных программ (Приложение 5) в презентации поощряются.
6. Презентация должна быть представлена в электронном виде, предварительно отправлена на электронную почту Организаторам Конкурса.
7. К презентации дополнительно могут быть представлены видеоролики (не больше 3 минут), аудиоролики (не больше 2 минут), предварительно отправленные на электронную почту Организаторам Конкурса, печатная информация.

Мэр города



*A*

М.В. Торопкин

Приложение 5

К Положению о проведении Конкурса «Лучшая корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте», утвержденному постановлением администрации города Усолье-Сибирское от «25» 09 2025 № 1695-нз

№ п/п	Критерии оценки корпоративных программ «Укрепление здоровья на рабочем месте»	Баллы (0-5)
1	Создана рабочая группа по реализации корпоративной программы (приказ, распоряжение, подтверждающие факт наличия программы)	Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
2	Охват корпоративной программой в процентном соотношении (отдельные работники предприятия, все работники, семьи работников)	0-3
3	Комплексность проводимых мероприятий	1 направление – 1 балл
4	Мероприятия по повышению мотивации персонала активному участию в программе, разнообразие используемых форм	0-5
5	<i>Оценка инфраструктуры (фото, видео и др.):</i>	Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
	а) создание условий (выделение места и времени) для занятий физической активностью;	
	б) наличие мест для приема пищи;	
	в) наличие комнат (места) психологической разгрузки, где сотрудники могут восстановить работоспособность, используя методик медитации/релаксации/дыхательные техники;	
	г) медицинское сопровождение (медкабинет, медслужба, договор с МО и т. д.);	
	д) наличие доступного для сотрудников аппарата для измерения артериального давления	
6	<i>Создана информационная среда для информирования и мотивирования сотрудников:</i>	Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
	а) официальный сайт организации;	
	в) рассылка материалов через групповые чаты организации;	
	б) социальные сети	
7	Реализуются мероприятия, направленные на повышение уровня грамотности в вопросах здоровья сотрудников (вебинары со специалистами, консультации врачей, мастер-классы и др.)	0-3
8	Организуются специальные мероприятия на тему психологического здоровья (индивидуальные и/или групповые консультации со специалистами на тему управления стрессом, корпоративные тренинги, вебинары с психологом, приглашенными специалистами)	0-3

9	Реализуется практика наставничества молодых специалистов на рабочем месте (приказы, распоряжения, программа)	Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
10	В организации имеется система поощрений сотрудников за ведение ЗОЖ (общественное признание (грамоты), специальные призы и т.д.)	0-3
11	Проводятся мероприятия поддержки отказа от курения работников (НПА по исполнению ФЗ 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака», коммуникационная политика, образовательные мероприятия, семинары, телефонные линии отказа от курения)	0-3
12	Проводятся мероприятия поддержки отказа от пагубной привычки употребления алкоголя (информационная кампания (плакаты, брошюры и т.д.), коммуникационная политика, образовательные мероприятия, семинары, телефонные линии отказа от алкогольной зависимости, школы здоровья по отказу от алкогольной зависимости, безалкогольные мероприятия).	0-3
13	Проводятся массовые спортивные мероприятия с привлечением семей работающих	1 мероприятие – 1 балл
14	Регулярное проведение производственной гимнастики	Да – 1 балл, Нет – 0 баллов
15	<i>Общее количество баллов</i>	

\* Все проводимые мероприятия подтверждаются фото или видеоматериалом

Мэр города



**М.В. Торопкин**

Подготовил:  
Е.А. Журбенко

Согласовано:

Первый заместитель мэра города,  
начальник управления по социально-  
культурным вопросам администрации города

Начальник юридического отдела



Л.Н. Панькова

М.Ш. Суханова