



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,
ПОМНИТЕ - ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО
ПОЛУЧАЮТ ТРАВМУ
(ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ) - ПО
НЕДОСМОТРУ ВЗРОСЛЫХ**



«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

При разработке памятки использовались материалы
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».

«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет и Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

ОЖОГИ



Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

держите детей подальше от горячей плиты, печи и уюга;
устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками во внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.

По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°C;

оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

КАТАТРАВМА (падение с высоты)



Кататравма – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки

и др.);

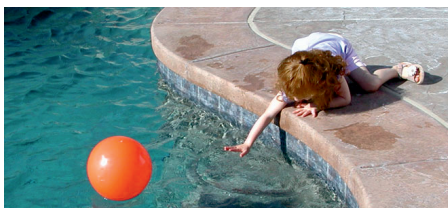
устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

УТОПЛЕНИЕ



Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять

ребенка без присмотра вблизи водоемов;

дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

дети обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катаера, яхты и др.)

учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там где есть разрешающий знак.

Помните – практически все утопления детей происходят в летний период.

ОТРАВЛЕНИЯ



– чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;

лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению

врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;

отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте, правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

УДУШЬЕ (асфиксия)



– 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

во время еды нельзя отвлекать ребенка - смеяться, играть и др. Не забывайте: «Когда я ем, я глух и нем».

нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти

ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



– дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками
электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ



– дает около 25% всех смертельных случаев.
как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;

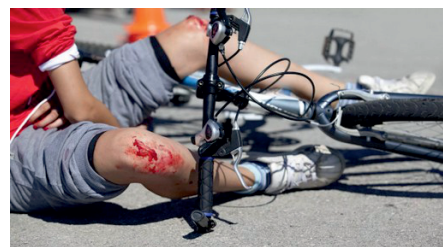
детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

8 детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ



– распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ



- нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически

гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что **СТРОГО ВОСПРЕЩАЕТСЯ**:

приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ПО ДАННЫМ ВОЗ, (ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ) КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОЛУЧАЮТ ТРАВМЫ ДЕТИ ИЗ 2 ТЫСЯЧ СЕМЕЙ ПО ВСЕМУ МИРУ. ИНОГДА ОНИ - НЕСОВМЕСТИМЫ С ЖИЗНЬЮ

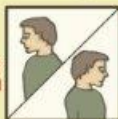
ЕЖЕГОДНО ПО ВСЕМУ МИРУ, ПОГИБАЕТ НЕ МЕНЕЕ МИЛЛИОНА ДЕТЕЙ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ

В РОССИИ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯМИ ЕЖЕГОДНО РЕГИСТРИРУЕТСЯ БОЛЕЕ 3 МЛН ДЕТСКИХ ТРАВМ (КАЖДЫЙ 9-й РЕБЕНОК)

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕННЫХ МЕСТАХ И НА ЗЕЛЕНЬ СИГНАЛ СВЕТОФОРА



ПЕРЕД ПЕРЕХОДОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСМОТРИТЕ ВЛЕВО И ВПРАВО, ДАЖЕ ЕСЛИ ГОРИТ ЗЕЛЕНЬ!

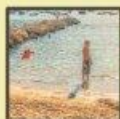


УБЕДИВШИСЬ, ЧТО ПУТЬ СВОБОДЕН, ПЕРЕЙДИТЕ ДОРОГУ, НЕ ЗАДЕРЖИВАЯСЬ НА ПЕШЕХОДНОЙ "ЗЕБРЕ"

ЛЕТОМ МНОГИЕ ЛЮБЯТ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДАХ. НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО ВАМ НЕ НУЖНЫ ПРАВА НА ИХ УПРАВЛЕНИЕ, ВЫ ДОЛЖНЫ ИЗУЧИТЬ И СОБЛЮДАТЬ ПДД ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ. ПОМНИТЕ: ВЫЕЗЖАТЬ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ РАЗРЕШЕНО ТОЛЬКО С 14 ЛЕТ



НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ЗАЩИТНЫМИ СРЕДСТВАМИ: НАЛОКотНИКИ И НАКОЛЕННИКИ, ПЛОТНАЯ ОДЕЖДА. ПРИ ЕЗДЕ ОБЯЗАТЕЛЕН ЗАСТЕГНУТЫЙ ШЛЕМ НА ГОЛОВЕ!



ЛЕТОМ ЧАСТЫ ПРОИСШЕСТВИЯ НА ВОДЕ. КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ИЗВЕСТНЫХ ВАМ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВОДОЕМАХ, НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА БУЙКИ ИЛИ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ

ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ, ПОЕЗДА, НЕСУТ СМЕРТЕЛЬНУЮ УГРОЗУ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ. НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ПУТИ ПЕРЕД ЕДУЩИМ ПОЕЗДОМ, НЕ ПОДЛЕЗАЙТЕ ПОД ВАГОНЫ, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ В МЕСТАХ РЕГУЛИРОВКИ ПУТЕЙ (НА СТРЕЛКАХ)



ИГРАЯ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, НЕ ПРИНИМАЙТЕ НИЧЕГО ОТ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ: СЛАДОСТИ, ИГРУШКИ, ОБЕЩАНИЯ НЕСУТ ВАМ УГРОЗУ. ОБО ВСЕХ ПОДОБНЫХ СЛУЧАЯХ РАССКАЖИТЕ ВЗРОСЛЫМ, РОДИТЕЛЯМ И ПОЛИЦЕЙСКИМ



НЕ ВЕРЬТЕ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ, НЕ САДИТЕСЬ К НИМ В МАШИНЫ И НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ УВЕСТИ. КРИЧИТЕ, СОПРОТИВЛЯЙТЕСЬ, РАССКАЖИТЕ О СЛУЧИВШЕМСЯ ЗНАКОМЫМ ВЗРОСЛЫМ, РОДИТЕЛЯМ И ПОЛИЦЕЙСКИМ

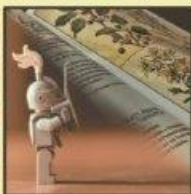


НЕ ВХОДИТЕ ВМЕСТЕ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ В ПОДЪЕЗД И ЛИФТ, НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ КВАРТИРЫ ПРИ НЕЗНАКОМЦАХ. СДЕЛАЙТЕ ВИД, ЧТО ВЫ ЧТО-ТО ЗАБЫЛИ, ВЫЙДИТЕ ИЗ ПОДЪЕЗДА И СВЯЖИТЕСЬ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ТЕЛЕФОНУ, ДОМОФОНУ. ЛИБО ПОПРОСИТЕ КОГО-ЛИБО ИЗ ЗНАКОМЫХ ВЗРОСЛЫХ ПРОВОДИТЬ ВАС И РАССКАЖИТЕ О СЛУЧИВШЕМСЯ

ИЗБЕГАЙТЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР В МЕСТАХ, УСАЯННЫХ МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ: МУСОР, КАМИН, ВЕТКИ. ТАКЖЕ, ИЗБЕГАЙТЕ ИГР НА ВЫСОТЕ: ВЫ МОЖЕТЕ ЗАВОЕВАТЬ АВТОРИТЕТ У СВЕРСТНИКОВ, А МОЖЕТЕ ОСТАТЬСЯ ИНВАЛИДОМ НА ВСЮ ЖИЗНЬ



В ЛЮБЫХ ИГРАХ И ЗАНЯТИЯХ НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ЗАЩИТНЫМИ СРЕДСТВАМИ: ОТ ПЕРЧАТОК И ПЛОТНОЙ ОДЕЖДЫ ДО НАЛОКотНИКОВ И НАКОЛЕННИКОВ. СОГЛАСИТЕСЬ, ВЕДЬ ДАЖЕ ХРАБРЫЕ ВОИНЫ ИСПОЛЗУЮТ КРЕПКУЮ БРОНЮ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ С НИМИ СВЯЗАННЫХ В СВОИХ ПРИКЛЮЧЕНИЯХ



НАХОДЯСЬ ДОМА И В ГОРОДЕ, В ЛЕСУ И НА ДАЧЕ - НЕ КУШАЙТЕ НЕИЗВЕСТНЫЕ ВАМ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ. ОБЯЗАТЕЛЬНО О НИХ СПРОСИТЕ РОДИТЕЛЕЙ

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ТОВАРИЩЕЙ!
РАССКАЖИТЕ ИМ ОБ ЭТИХ ПРАВИЛАХ!**

