

## ВИРУС НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- \* при кашле и чихании;
- \* через укусы насекомых и животных;
- \* через рукопожатие, объятия, поцелуи;
- \* через нательное и постельное белье;
- \* через посуду, деньги, книги, клавиатуру компьютера и т.д.;
- \* через воду (при пользовании общим душем, бассейном, ванной).

**ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ В БЫТУ  
БЕЗОПАСЕН**

## ЗАЧЕМ НУЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ - ИНФЕКЦИЮ?



**СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА  
ПОЗВОЛЯЕТ ВОВРЕМЯ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ  
И ИЗБЕЖАТЬ СТАДИИ СПИД.  
ТАКЖЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ДАЕТ  
ВОЗМОЖНОСТЬ УЗНАТЬ:**

- \* о способах поддержания здоровья;
- \* о планировании и вынашивании здоровых детей;
- \* о методах лечения;
- \* о своих правах.

**Законом Российской Федерации  
предусматривается  
уголовная ответственность для лиц,  
подвергающих риску заражения  
венерической болезнью или ВИЧ-  
инфекцией других лиц  
(статьи 121 и 122 УК РФ).**



**БОЛЕЕ ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ  
ПО ВОПРОСАМ ВИЧ - ИНФЕКЦИИ  
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:**

**г. Усолье — Сибирское  
пр. Комсомольский 56,  
Поликлиника №1**

Телефон для анонимной  
консультации по вопросам  
профилактики и лечения  
ВИЧ-инфекции,  
запись на приём к врачу:

 **7-11-01** 

Информационный буклет выпущен в рамках реализации муниципальной программы города Усолье-Сибирское «Профилактика социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ/СПИД, ИППП) и социально негативных явлений (алкоголизм, табакокурение) на территории города Усолье-Сибирское» на 2015-2018 годы

**Для населения  
старше 15 лет**

# ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

Только в городе Усолье-Сибирском  
и Усольском районе зарегистрировано  
**почти 3 тысячи человек  
больных ВИЧ-инфекцией.**



По оценкам экспертов ВИЧ-инфицированных  
может быть в 1,5 – 2 раза больше  
за счёт тех, кто не обследовался и пока  
даже не подозревает о своём заболевании...

**ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ –  
УЗНАЙ СВОЙ СТАТУС**



Телефон для анонимной консультации по  
вопросам профилактики и лечения ВИЧ-  
инфекции, запись на приём к врачу:

 **7-11-01**



# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-инфекции и СПИДе

**ВИЧ** – инфекционное заболевание, которое вызывает вирус иммунодефицита человека;

**ВИЧ** – имеет очень длительный скрытый период, протекающий бессимптомно;

**ВИЧ** – поражает нервные и иммунные клетки организма, что делает его более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здорового человека не представляют опасности. Истощенные клетки иммунной системы разрушаются и погибают. **ОРГАНИЗМ ЛИШАЕТСЯ ЗАЩИТЫ**, становится уязвимым к любым инфекциям и вредным воздействиям окружающей среды.

Для **ВИЧ-инфицированного**  
**ДАЖЕ ПРОСТУДА МОЖЕТ**  
**СТАТЬ СМЕРТЕЛЬНОЙ.**



**СПИД** –  
конечная стадия  
**ВИЧ-инфекции**



**ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ТРЕМЯ ПУТЯМИ:**

## ПОЛОВЫМ

При незащищенном половом контакте любого вида

## ПАРЕНТАЛЬНЫМ

При попадании зараженной крови в организм при использовании:

- нестерильных игл и шприцов при употреблении наркотиков;
- нестерильных инструментов для татуировок и пирсинга;
- чужих бритвенных принадлежностей и зубных щеток с остатками крови

## ВЕРТИКАЛЬНЫМ

От ВИЧ-положительной матери ребенку во время:

- беременности;
- родов;
- кормления грудным молоком

**ПОМНИТЕ –**  
**ВАКЦИНЫ ОТ ВИЧ НЕТ!**

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ ОТ ВИЧ

**ВЕРНОСТЬ  
ПАРТНЕРОВ**

**ЗАЩИЩЕННЫЙ  
ПОЛОВОЙ КОНТАКТ**

**НИКОГДА НИКАКИХ  
НАРКОТИКОВ**



**ЧЕМ БОЛЬШЕ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ  
КОНТАКТОВ, ТЕМ ВЫШЕ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ!**

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ  
НЕЗАЩИЩЕННЫЙ ПОЛОВОЙ КОНТАКТ?**

**!** Пройти обследование на ВИЧ (при отрицательном результате обследоваться повторно через 3-6 месяцев), а в дальнейшем следовать принципам безопасного поведения.

Каждый имеет право на добровольное тестирование на ВИЧ по достижении 18-летнего возраста.

Это можно сделать по адресу:

**п-т Комсомольский, 56,  
Поликлиника № 1**

**☎ 7-11-01**